
网络认知行为心理治疗成本更低

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/24120.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

网络认知行为心理治疗成本更低。英国科学家研究认为，与标准医疗相比，网络认知行为治疗有更好的成本效益和相近的临床效果。这些发现基于英国国民医疗服务体系英格兰用户的大样本，表明网络认知行为治疗相比传统服务的等待和治疗时间较短。相关研究近日发表于《自然—心理健康》。

常见精神健康障碍如抑郁和焦虑导致情绪忧虑，影响社会和职业功能。患有精神障碍的人更可能使用初级和二级保健，相关费用因不同障碍和严重性而不同。许多研究对精神卫生保健的健康经济学评估集中于广泛化焦虑和重度抑郁，但缺乏对这些疾病不同治疗方法的成本-收益理解。

剑桥大学的Ana Catarino和同事分析了27540名患者的数据，其初步诊断为抑郁或焦虑，以评估抑郁和广泛性焦虑症不同治疗方案的主要成本动因。他们建立了健康经济模型，记录了与不同严重程度病症相关的一系列费用。

研究者发现，主要的成本动因是治疗效果、从转诊到治疗结束的时间，以及治疗相关成本。网络认知行为治疗使患者能更快得到治疗，在较短的治疗时间里显示出类似的恢复水平——大约是传统治疗时间的一半。同时，节省的费用在抑郁中比焦虑要多，更严重病症也由于相关背景费用增加而节省更多。

研究者总结说，该发现或可为精神健康服务和获取治疗的政策制定提供信息。但他们指出，这些发现是基于英格兰的数据，还需进行更多研究以更好地理解不同服务的成本收益。（来源：中国科学报 晋楠）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s44220-023-00106-z>

作者：Ana Catarino 来源：《自然—心理健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发