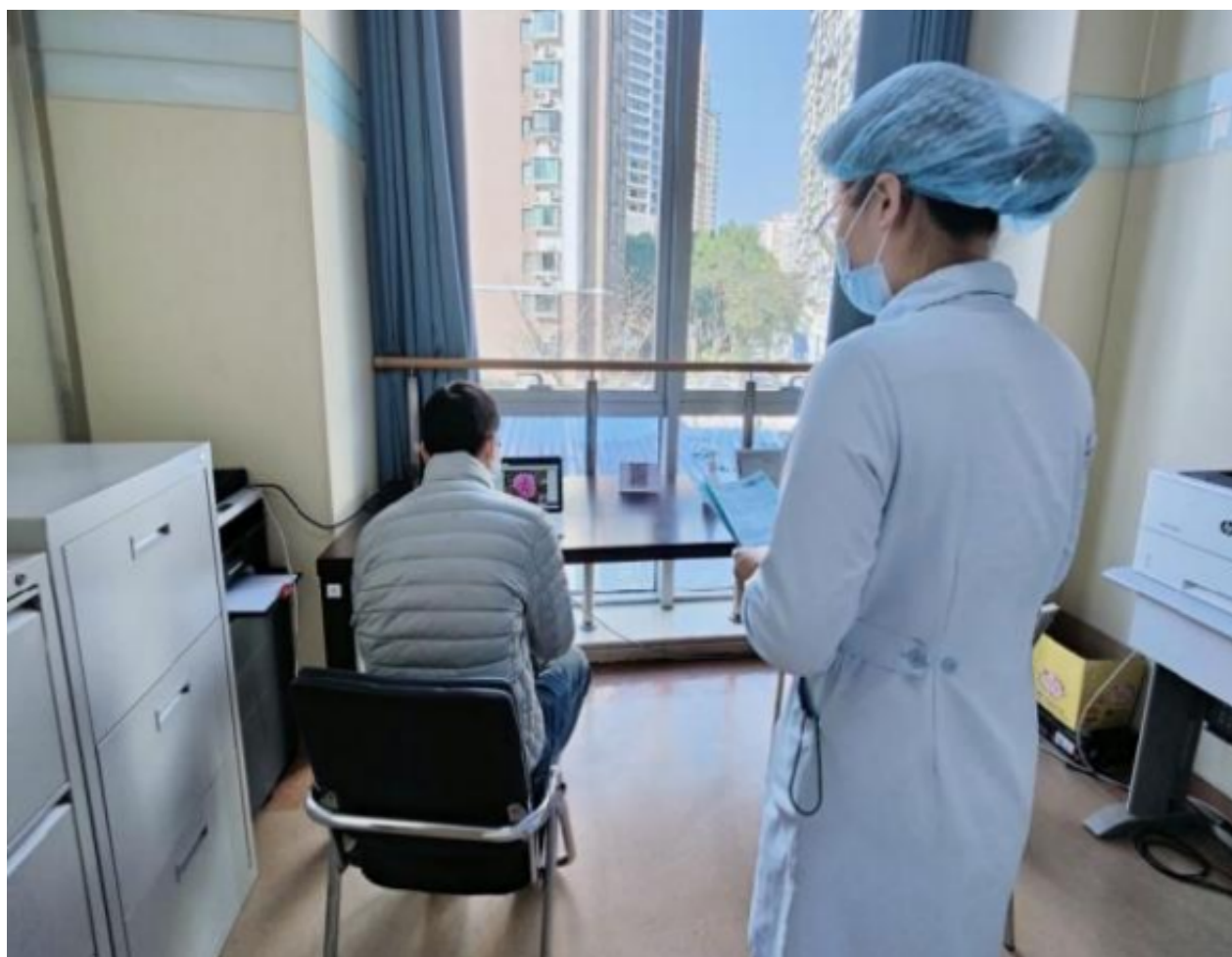

阿尔茨海默病有了数字认知筛查新方法

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/24189.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

阿尔茨海默病有了数字认知筛查新方法。近日，上海交通大学医学院附属仁济医院健康管理中心脑健康和认知研究团队在国际阿尔茨海默病（AD）协会官方杂志《阿尔茨海默病与痴呆》（Alzheimer's Dementia）发表论文，研究人员应用MemTrax记忆认知评估系统（以下简称MemTrax）进行认知数字化筛查并构建非线性模型，生成不同年龄、教育程度人群的认知百分位曲线，应用该曲线可进行AD及其他认知疾病的大规模筛查和随访。



研究人员用该系统进行筛查。研究团队供图

该研究首次成功拟合了认知的非线性变化趋势，建立MemTrax的中国人群参考常模。研究提示，

若测评结果处于人群参考下限的3%~10%，可被视为认知障碍高危人群，需要主动进行脑健康管理；若测评结果低于人群参考下限3%或者出现人群百分位数水平的持续下降，则提示可能已经出现认知障碍，建议进行记忆门诊评估和积极干预。该研究还进一步证实了教育对认知的保护作用，并基于大数据分析对速度-准确率权衡这一复杂的认知心理机制进行了探索。

伴随老龄化不断加剧，我国已成为全球阿尔茨海默病患者人数最多的国家。现有患者近1000万人，预计到2030年将达3000万人，社会与家庭负担日渐沉重。如何筛选、发现风险人群，在AD临床前期和临床早期的干预黄金窗口期，进行主动脑健康管理，或进而对接早期AD的疾病修饰治疗是AD防控的主要方向，而开发简捷高效、适合大规模人群的数字化认知筛查工具是关键所在。该项研究成果为AD风险人群的主动脑健康管理提供了新的方案。

该论文第一作者为仁济医院健康管理中心公卫医师刘湾湾，通讯作者为仁济脑健康团队负责人、仁济医院健康管理中心主任徐群。（来源：中国科学报 张双虎 黄辛）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1002/alz.13430>

作者：徐群等 来源：《阿尔茨海默病与痴呆》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发