人类并非唯一肥胖的灵长类动物

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/24215.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人类并非唯一肥胖的灵长类动物。在刚果民主共和国，你不太可能遇到胖得连爬树都困难的黑猩猩，也不太可能遇到胖得在树枝间荡来荡去时气喘吁吁的长尾黑颚猴。但人类则不同。走在一条美国的街道上，你遇到的几乎一半的人都可能患有肥胖症。

长期以来，科学家一直将人类成为最胖灵长类动物的原因归咎于帮助人类更有效储存脂肪的基因，或是人类糖分或脂肪过量的饮食。但是一项针对40种非人类灵长类动物的新研究发现，无论饮食、栖息地或基因差异如何，许多灵长类动物都像人类一样容易长胖。9月4日，这项新研究发表于《英国皇家学会哲学学报b》。

许多灵长类动物和人类一样，体重增加太多了。在这方面，人类并不特别。论文作者、美国杜克大学生物人类学家HermanPontzer说。

一些研究人员认为，人类之所以容易肥胖，是因为我们的祖先在储存卡路里方面进化得非常高效。这种适应性进化可能会帮助我们的祖先度过困难时期，他们在向从事农业过渡后经常面临饥荒。这种所谓节俭基因的选择压力使人类与其他灵长类动物区别开来。

但其他灵长类动物也会变胖。坎兹是第一只能听懂英语口语的猿类，在多年的研究中被奖励香蕉、花生和其他食物后，它的体重是其倭黑猩猩同类平均体重的3倍，科学家最终让它节食。还有胖子叔叔——一只住在曼谷街头的猕猴，游客们向它投喂奶昔、面条和一些垃圾食品。它的体重达到了惊人的15公斤，是一般猕猴体重的3倍。

但这究竟是普遍现象还是例外尚不清楚，因为很少有关于非人灵长类动物肥胖的研究。

在这项新研究中，Pontzer利用了已发表的40种非人类灵长类动物的体重测量结果，这些动物总共约有3500只，生活在动物园、研究机构和野外。许多动物在圈养期间体重超标。其中，13种雌性和6种雄性在圈养条件下的相对体重平均比野生同类重50%。

然后，Pontzer研究了大约4400名西方饮食的美国成年人，以及9名仍在觅食、狩猎、采集和自己种植食物的自给自足的成年人。在控制了身高因素后，他发现美国人的平均体重比自给自足人群重50%，这和圈养的灵长类动物的情况相似。

Pontzer表示，研究结果表明，虽然基因可能使一些人更容易肥胖，但作为一个物种，人类的体重增加并没有什么特别之处。

Pontzer认为，也不要责怪碳水化合物，或者任何特定的食物或饮食。野生灵长类动物吃的碳水化合物——以水果、树叶和其他植物的形式，比它们被圈养的同伴多得多，后者吃的是高蛋白、高热量的食物。Pontzer在早期的研究中表明，尽管运动方式不同，但两组动物每天消耗的卡路里数量相同。

Pontzer说，这项研究表明，圈养的灵长类动物可能是研究人类肥胖的良好模型，也是寻找治疗肥胖新方法的途径。科学家可以测试饮食，或者行为的改变——比如减少无聊感，是否可以减肥。美国加利福尼亚大学圣克鲁兹分校比较解剖学家AdrienneZihlman补充说，应该研究为什么雌性体重增加得比雄性更多。她指出，雌性在排卵和泌乳时体重会增加。

这个结果很有趣，也很重要。英国纽卡斯尔大学行为生物学家MelissaBateson说，我们迫切需要更多更好的肥胖动物模型。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1098/rstb.2022.0218

作者：Herman Pontzer 来源：《英国皇家学会哲学学报b》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发