

---

# 中低收入国家儿童发育不良需关注

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/24267.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

中低收入国家儿童发育不良需关注。9月14日，《自然》杂志发表了三篇系列研究，揭示了中低收入国家贫穷儿童的发育不良程度及持续情况，及其潜在原因和后果。这些研究汇聚了此前33项研究的数据，包含南亚、撒哈拉以南非洲和拉丁美洲超过数十万名儿童的数据，并对此进行了新的纵向分析。这些发现认为应更重视干预工作，以改善孕妇和婴儿的健康，以减轻儿童随后的发育不良和健康不佳。

据估计，消瘦（由于营养不良所致的脂肪和肌肉组织损失）和生长迟缓分别影响4500万和1.49亿5岁以下儿童。这两类发育不良（身高低于国际标准）与认知发展受损、疾病和死亡风险升高有关。应对这一全球挑战，是联合国可持续发展目标2的关键目标之一。需采取干预手段如改善营养等应对成长迟缓，但对于哪些人群和年龄组需要集中关注还需更多信息。大多数干预集中于6-24个月的幼儿。

在对52640名儿童的一项分析中，美国斯坦福大学的Jade Benjamin-Chung和同事提供了对发育迟缓的开始和逆转（或未能逆转）时机的见解。生长发育迟缓开端的最高发生率出现在出生到3个月之间，在南亚出生时发育迟缓的人数高得多。在0-15个月龄间，发育迟缓的逆转非常罕见，而且在发育迟缓得到逆转的儿童中，复发的情况也很常见。

加利福尼亚大学的Andrew Mertens和同事评估了33个队列中21个队列亚组（11448人）的儿童消瘦状况。他们发现，消瘦发生峰值在出生到3月龄间。结果表明，在生命最初24个月里经历消瘦的儿童高于此前估计：研究队列里29.2%的儿童在此期间发生消瘦，10%经历二或三次发作。虽然相比较年长的儿童而言，在6个月大之前发生的消瘦与恢复较快相关，但早期消瘦增加日后的成长迟缓风险。作者提到，消瘦盛行率有季节性变化（特别是在季节性降雨高的地区），在雨季月份里消瘦发生率最低。

在另一篇论文中，Andrew Mertens和同事评估了83671名儿童生长不足的潜在原因和结果。他们发现，出生后早期（出生至6个月）成长迟缓的儿童倾向于发生后续和持续的生长迟缓，男孩生长迟缓风险高于女孩。比起无缺陷的儿童，有多种生长缺陷的儿童在出生到2岁间有更高的死亡率。总体而言，后续成长更佳的最有力预测指标，是孕产妇孕期和产后状况、婴儿早期状况，以及家庭条件如拥挤程度、清洁烹饪燃料的使用情况等。这些发现凸显出干预手段的重要性，在最初1000天内改善母婴总体健康，及家庭环境和卫生状况。（来源：中国科学报 晋楠）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06418-5>

<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06480-z>

---

<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06501-x>

作者：Jade Benjamin-Chung 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发