我国慢性乙肝预防和控制取得显著成就

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/24480.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国慢性乙肝预防和控制取得显著成就。10月5日，《胃肠道》杂志在线发表复旦大学人类表型组研究院研究员陈兴栋课题组最新成果。该研究分析了我国大陆31个省、市、自治区、香港及台湾地区2.3亿人的慢性乙肝感染状况，系统描述了我国过去50年间慢性乙肝感染的流行病学特征。

慢性乙肝病毒（HBV）感染是肝癌的最常见病因，也是我国的主要公共卫生问题之一。为解决慢性乙肝问题，自1992年起，我国开始在新生儿中推行乙肝疫苗接种政策，并逐步将疫苗接种覆盖范围扩大至100%。此外，国家还推行了一系列相关政策以遏制HBV传播。这些政策极大降低了我国人群HBV的感染率，在儿童和青少年群体中尤为明显。

为全面了解我国过去和当前慢乙肝的感染特征，陈兴栋课题组和世卫组织国际癌症研究机构（IARC）及国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院合作，利用既往发表的3740篇文献数据，系统报告了我国过去50年间慢性HBV感染的三间分布。该研究发现，我国一般人群中慢乙肝感染率呈显著下降趋势，其中5岁以下儿童中下降速度最快，但60岁以上人群体中HBV感染率呈上升趋势；且男性降速大于女性。

HBV感染率在不同地区间呈现显著异质性，其中香港、台湾、福建、广东、海南以及西藏感染率较高（>5%），而东北和华北地区感染率普遍较低（~3%）。该研究还系统描述了慢乙肝高危人群中的HBV感染情况，发现HIV携带者以及静脉注射吸毒群体中HBV感染率依然处于较高水平（>10%）。

进一步研究发现，我国2021年HBV感染率约3.0%（其中5岁以下儿童感染率约0.3%）。虽然HBV感染率持续下降，但随着我国老龄化程度提高，慢性乙肝相关肝癌依然是我国未来30年面临的重要问题。

2015年，世卫组织宣布了一项宏伟的计划——消除肝炎2030。该计划设定在2015年基础之上，到2030年乙肝感染率降低90%及相关死亡率降低65%的目标。中国在这一全球性的使命中起到了决定性的作用。

该研究表明，我国在慢性乙肝的预防和控制上已经取得了显著成就。然而，要完成世卫组织设定的目标，我们仍有较远的路要走，HBV在我国仍是个重大公共卫生挑战。在保持乙肝疫苗接种率的同时，未来我们还需努力提高HBV的诊断水平和治疗普及率，从而更有效降低HBV感染相关并发症的发病率和疾病负担。

该研究为我国慢乙肝感染提供了最新的流行病学特征数据，证明了乙肝疫苗接种等策略的有效性，但也指出了当前我国慢性乙肝感染的新挑战。（来源：中国科学报 张双虎）

相关论文信息：http://dx.doi.org/10.1136/gutjnl-2023-330691

作者：陈兴栋等 来源：《胃肠道》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发