
古典音乐使听众的心跳和出汗同步

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/24553.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

古典音乐使听众的心跳和出汗同步。一项新研究显示，当观众一起观看古典音乐会时，他们的心跳、呼吸速度甚至出汗程度都是同步的。10月5日，该成果发表于《科学报告》。

瑞士伯尔尼大学的Wolfgang Tschacher和同事对132人进行了监测，后者被分成3组，分别观看路德维希·范·贝多芬、布雷特·迪恩和约翰内斯·勃拉姆斯的不同音乐会，同时佩戴身体传感器。

音乐会期间，各种测量数据变得更加同步，例如参与者的心率、呼吸速度和皮肤电导率。皮肤电导率是根据皮肤不同的电特性来衡量一个人的出汗量。

在音乐会开始之前，研究人员要求参与者完成一项性格测试。他们发现，这种同步更有可能发生在那些认为自己性格随和或开放的人身上。

开放是一种欢迎新体验的性格特征——喜欢艺术、旅游和异国情调。Tschacher说，随和的人更有可能满足社会期望，比如在观众席上专心听音乐会。

Tschacher预计，这种同步也适用于非古典音乐流派，并且在实验环境之外可能会更加同步。由于实验时受新冠疫情限制，观众保持了社交距离。他说，在一场普通的音乐会上，观众经常互动，这种同步性可能会更加明显。

然而，参与者呼吸的时间——他们吸入和呼出的时间，并没有同步。

英国伦敦大学学院的Daniel Richardson说，否则，你可能会认为同步的心率会以某种方式导致同步的呼吸模式。相反，也许一个人的心率会受到他们对音乐的享受程度的影响。这是一个有趣的想法，需要进一步探索。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41598-023-41960-2>

作者：Wolfgang Tschacher 来源：《科学报告》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发