
哪些鱼类有望满足人类未来的营养需求？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/2462.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

哪些鱼类有望满足人类未来的营养需求？。《自然-通讯》论文Predicting nutrient content of ray-finned fishes using phylogenetic information描述了一种对研究不足的鱼类进行营养含量预测的方法。迄今为止，只有一小部分海洋鱼类的营养成分是已知的。此次研究发现，辐鳍鱼或有望满足人类未来的营养需求。



图1图源：Pixabay

鱼类能提供人类必需的膳食化合物，如蛋白质、脂肪和各种维生素，但不同鱼类中这些化合物含量差异巨大，对人类的潜在食用价值也存在差异。不过，研究人员只对少部分鱼类进行过营养含量检测，部分原因在于检测成本过高。

美国哈佛大学的Bapu Vaitla及同事对 371种营养数据充足的辐鳍鱼观察后发现，亲缘关系较近的辐鳍鱼种类，其营养成分也较相似。作者基于这一信息，并借助了演化史资料和鱼类间关系以及其它变量(如生境偏好、地理分布范围)，对约7500种其它研究不足的辐鳍鱼的营养含量进行了预测。这一方法确定了有潜力提供各种必需营养素的各科鱼类。根据预测，飞鱼科(exocoetids)、鲈科(sphyraenids)、锯盖鱼科(centropomids)的蛋白质含量可能较高，尽管研究人员只对这些科目中一种鱼类的蛋白质含量进行了检测。

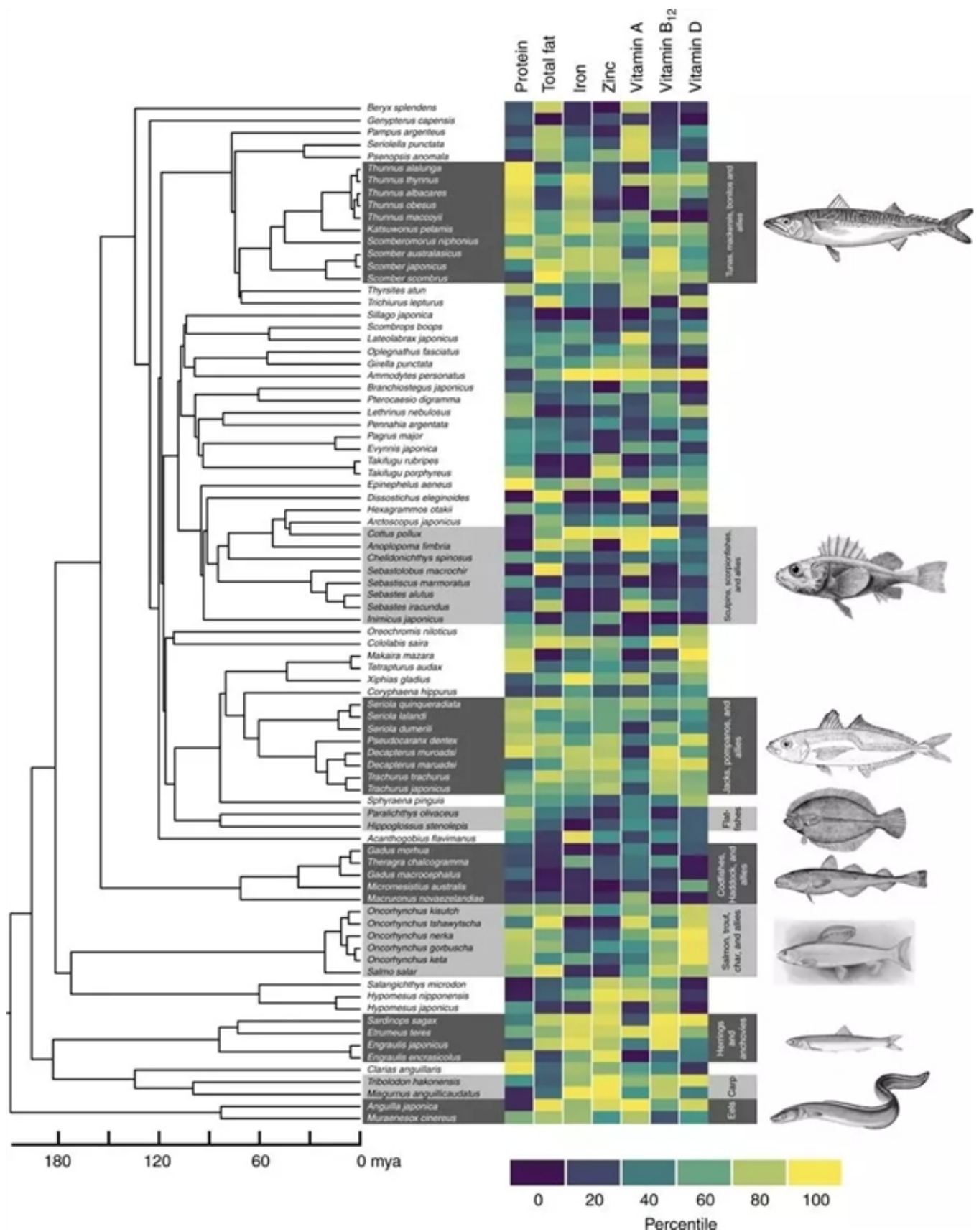


图2：鱼类的演化关系和营养成分，以百分位数表示。上图显示了数据库中371种物种中最具商业和营养价值的84种鱼类。图源：Vaitla等

不过，作者警告称，这些研究结果不应用于鼓励对新发现鱼类的商业利用，而是为了告诉人们哪种鱼类的营养价值需要进一步研究。这些预测结果对于已经出现营养不良、大规模检测能力有限的发展中国家来说或具有重要意义。(来源：科学网)

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发