# 简单的血液检查调整可使重症监护治疗更安全

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/24665.html

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

**简单的血液检查调整可使重症监护治疗更安全。**



标准采血管最多可抽取6毫升血液，用于重症监护中的检测。图片来源：Pirke/Shutterstock

近日，《美国医学会杂志》发表的研究显示，使用较小的试管从重症监护患者身上采集血液样本有助于降低并发症的风险，并保留宝贵的献血供应。

目前，全球大部分医院在对重症监护室（ICU）的患者进行检查时，都使用标准的采血管抽取4到6毫升血液。但针对器官功能、凝血和呼吸健康等大多数检查所需血液不到0.5毫升。由于每天都要从ICU的患者身上采集多个血液样本，不必要的大样本可能导致大量失血和贫血。

在ICU待8天，失血量相当于捐献一单位全血，约350至525毫升。加拿大渥太华大学的Deborah Siegal说，与健康献血者不同，重症监护患者通常无法产生更多的红细胞来弥补这种失血。

大约40%的重症监护患者需要输血，通常是因为他们受伤或疾病。Siegal说，在此基础上采集不必要的大量血液样本会增加血液需求。

输血涉及将捐赠的血液注入人体静脉，费用昂贵，其依赖有限的捐赠血液供应，并有过敏反应和感染的风险。

为了帮助解决这一问题，Siegal和同事对在加拿大25个ICU中接受了至少两天重症监护的27400多名成年人进行了研究。

在研究的前6周，所有单位都使用标准试管采集血液样本。此后每6周，其中两个单位就改用收集1.8至3.5毫升血液的小瓶。

通过分析输血次数，研究小组发现，与使用标准试管相比，改用较小的小瓶可以防止ICU每10人输一次血。

Siegal说，在持续近两年的研究中，这相当于节省了约1500单位的血液。她说，改用更小的试管似乎也降低了患者贫血的风险。

Siegal说，较小的试管并没有影响血液检测的质量。它们可以在市场上买到，并且与标准体积的试管具有相同的成本和物理尺寸，因此可以与相同的实验室设备一起使用。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：https://doi.org/10.1001/jama.2023.20820

作者：Deborah Siegal 来源：《美国医学会杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发