
什么是甲肝病毒？吃冷冻水果也会感染甲肝

作者：writer 来源：本站

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/247.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

2018年4月23日讯，近日，7名新南威尔士人在摄入了进口的冷冻石榴籽后被诊断出感染了甲肝，尽管此事目前正在调查之中，但生产该公司的产品已经宣布召回问题产品了。自2017年9月上架以来，大约有4万包此类产品被售出，目前新南威尔士卫生组织建议消费者立即处理他们购买的此类产品。



甲型肝炎是一种由甲型肝炎病毒感染肝脏诱发的疾病，人们通常在初次感染后的15-50天内会表现出疾病症状，而且症状会持续数周甚至更长时间。患者所出现的症状通常包括发烧、虚弱、疲惫、食欲不振、恶心、肌肉疼、呕吐和黄疸等，有时候患者并不会出现症状，尤其是一些幼儿。

因甲肝引发的肝衰竭和死亡病例非常少见，但偶尔也会在慢性疾病患者中出现，尤其是肝脏功能受到影响的患者，通常推荐乙肝和丙肝患者接种甲肝疫苗。

甲肝病毒通常通过粪口途径来传播，一般情况下人与人之间接触或摄入受污染的水和食品也会感染甲肝病毒；这种病毒是一种感染性病毒，微量的污染粪便也会感染人体并引起相应的症状，与甲肝患者住在同一所房子里的人，除非接受预防性干预措施，否则其感染甲肝病毒的风险会明显增加。

这种病毒可以在手上和其它表面存活，比如烹饪用具和盘子等，因此甲肝病毒应在上厕所后确保洗净双手，同时应尽量避免加工食品。甲型肝炎在澳大利亚很少发生，过去20年里临床上检测到的病例数量急剧下降，大部分的感染都是因为人们在卫生较差且缺乏安全饮用水从而导致甲型肝炎传播的国家旅游所致。



尽管甲肝会引发明显的疾病，但如果没有得到及时治疗患者机体也能够康复，同时还能够产生后期抵御甲肝病毒感染的免疫力。高效的甲肝疫苗已经推行了几十年，通常接种疫苗后，机体就会产生终身抵御甲肝的能力。

石榴与国际上的很多疫情都有关系，但在澳大利亚却并没有；在澳大利亚，过去与食物有关的疫情通常发生在牡蛎、生菜、半干燥的西红柿和冷冻浆果中；由于2015年和2017年出现的甲肝病例，因此牵扯石榴污染事件的制造商所生产的冷冻浆果也被召回了。

这些疫情暴发也让我们开始认识到澳大利亚关于进口食品在审查和规定上的一些问题，同时这还能促进农业部及时制定新规定，澳大利亚新西兰农业和食品标准局就发布了指导意见，以确保工业生产者所生产的食品符合澳大利亚的食品标准。关于进口浆果的微生物筛查测试项目目前仅涉及到肠道大肠菌群的检测。



石榴、浆果和其它产品被甲肝病毒污染通常会发生在几个关键环节，包括1)冲洗过程中使用了污染的水；2)加工和清洗阶段；3)甲肝患者对样品进行处理，这些患者在加工和包装新产品之前并没有洗手。石榴和浆果都需要大量的水来处理，因此这类疫情在澳大利亚和世界各地都经常发生，这已经不足为奇了。

这类疫情的爆发常常会在一些国家中被报道，比如甲肝发病率较低的澳大利亚，这是因为澳大利亚有很多易感人群，其在早期并没有受到自然感染的免疫，此外，这些国家往往也拥有更好的功能监测系统和相对良好的卫生保健渠道。

冷冻水果并不会让甲肝病毒失活，病毒能够保持稳定并且引发摄入者患病，加热就能够杀死病毒，然而这些浆果通常需要在85摄氏度的温度下加热至少一分钟来进行处理。

尽管进口的冷冻石榴产品和甲肝病毒感染有关，但最近不新鲜或澳大利亚自产的石榴也会引发个别甲肝病毒感染案例。在过去几周内如果你摄入了任何相关的石榴籽产品，或者正在遭受一些疾病症状，那么赶紧就医，进行血液中甲肝病毒的检测，同时千万不要忘记洗手。

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发