

# 牛肉和牛奶中的营养物质有望对抗多种癌症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25112.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

**牛肉和牛奶中的营养物质有望对抗多种癌症。**一系列实验和动物研究发现，牛羊等反刍动物的肉类和乳制品中含有一种长链脂肪酸——反式青霉烯酸（TVA），可促进对某些类型癌细胞的破坏。进一步研究表明，它可用于辅助现有的癌症治疗。相关研究11月22日发表于《自然》。



牛肉和牛奶中含有TVA，可用于与现有疗法一起治疗癌症 图源：Alpegor/Alamy

美国芝加哥大学的Jing Chen说，饮食会对我们的健康产生重大影响。为了研究这些影响，他和同事们创建了一个包含225种营养化合物的资料库，其中包括不同的蛋白质和脂肪。

随后，研究人员将注意力转向可能支持或增强某些T细胞活化的化合物。T细胞是参与机体抗癌反应的免疫细胞。他们测试了前6种候选化合物对小鼠T细胞的影响，结果发现了一种特别有效的营养物质——TVA。

TVA是几种脂肪酸中的一种，当人们食用反刍动物的肉或奶时，TVA就会转移到人体内。人体只能分解大约20%的TVA，因此它并不被认为是一种主要的营养脂肪酸。

但现在Chen发现TVA具有免疫作用，能激活小鼠黑色素瘤细胞的抗肿瘤免疫活性。患有这种皮肤癌或结肠癌的小鼠在食用富含TVA的食物后，肿瘤生长也比不食用的小鼠明显减少。

在观察淋巴瘤患者时，研究人员发现，血液中TVA含量较高的患者对免疫疗法的反应更好。在实验中，TVA增强了药物杀死人类白血病细胞的能力。

我们的研究结果证明了TVA在免疫中令人惊讶的重要功能。像TVA这样的单一营养素对目标免疫细胞类型具有非常有针对性的机制，并在整个有机体水平上产生非常深远的生理反应，这真的很神奇，也很耐人寻味。Chen说。

他补充道，人们不应该为了获得这种脂肪酸而摄入过量的肉类或乳制品，因为大量摄入红肉与罹患乳腺癌、结肠癌和直肠癌的风险增加有关。他建议服用富含生物活性营养素的补充剂，会比食用含有这些营养素的食物更有效。（来源：中国科学报 王兆昱）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41586-023-06749-3>

作者：Jing Chen 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发