
肥胖与癌症风险升高相关

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25117.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

肥胖与癌症风险升高相关。世界卫生组织国际癌症研究机构研究发现，无论是否存在心脏代谢障碍（患心血管疾病或 2 型糖尿病），身体质量指数（BMI）更高的人罹患癌症的几率都会升高 10% 以上。该研究基于超过 50 万欧洲成年人的样本调查还表明，在患有心血管疾病的情况下，BMI 升高相关的癌症风险上升程度尤甚，这突显了这些人群需要预防肥胖以降低患癌风险。相关研究近日发表于《BMC 医学》。

相关研究表明，BMI 在 25 以上是至少 13 种癌症的确定风险因素，这其中包括停经后女性乳腺癌、结直肠癌、肝癌、肾癌、胰腺癌和卵巢癌。但是尚不清楚高 BMI 本身是否与风险升高有关，抑或其他肥胖相关疾病也在发挥作用。

国际癌症研究机构的 Heinz Freisling 和同事利用 577343 名成年人的数据，研究 BMI 和患有/未患有心脏代谢疾病的成年人的癌症风险之间的关系，其中 344094 名参与者来自英国生物样本库，233249 名参与者来自欧洲癌症与营养前瞻调查的研究队列。

上述两个队列在招募后随访时间中位数为 10.9 年，英国生物样本库的参与者中有 32549 人（9.5%）罹患了原发性癌症，而欧洲癌症与营养前瞻调查的参与者中有人 19833 人（8.3%）罹患原发性癌症。英国生物样本库的参与者中有 76881 人（22%）肥胖，在欧洲癌症与营养前瞻调查的参与者中肥胖者为 36361 人（15%）。

整体而言，对于未患有心脏代谢疾病的个体，BMI 增加 5 点与肥胖相关癌症的风险升高 11% 相关。在患有心脏代谢疾病的参与者中也观察到了类似的风险升高，有 2 型糖尿病的人 BMI 每增加 5 点，患癌风险就升高 11%，而有心血管疾病的人在同样情况下患癌风险升高 17%。

研究表明，无论是否患有其他心脏代谢疾病，更高的 BMI 都与更高的癌症风险相关。但患有心血管疾病的肥胖个体罹患癌症的风险似乎特别高，表明有针对性的减重干预措施可让这一群体获益。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s12916-023-03114-z>

作者：Heinz Freisling 来源：《BMC 医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发