
心理所揭示首发未用药精神分裂症患者自杀行为与糖代谢受损的关系

作者：writer 来源：中国科学院

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25251.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

自杀行为可以沿着一个连续体分类，包括频繁想要结束生命（自杀意念）、制定具体自杀计划（自杀规划）、自杀企图、最终完成自杀。已有研究表明，精神分裂症患者在早期精神病发作时，存在共病性自杀行为和葡萄糖代谢障碍。然而，尚无研究表明在首发未接受药物治疗精神分裂症患者中葡萄糖代谢障碍是否导致自杀行为发生。

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室张向阳研究组招募了319名首次发作、未曾服药的精神分裂症患者，旨在探讨首发未用药精神分裂症患者自杀行为与糖代谢损伤的关系。研究收集了被试的人口统计学特征、临床数据和葡萄糖代谢参数。同时，研究使用阳性和阴性综合征量表（PANSS）和汉密尔顿抑郁量表（HAMD）分别评估患者的精神病理症状和抑郁症状。

研究发现，与无自杀行为的患者相比，有自杀行为的患者有更加严重的抑郁症状、阳性症状，以及更高的空腹血浆葡萄糖水平、空腹血浆胰岛素水平及胰岛素抵抗指数。胰岛素抵抗水平增加、BMI和PANSS一般病理学症状与自杀行为独立相关。

上述研究对剖析精神分裂症患者自杀行为与糖代谢损伤之间的关系，具有重要的理论意义和临床意义。从临床角度来看，葡萄糖代谢异常可能是精神分裂症患者自杀行为的潜在生物标志物，因此定期监测葡萄糖代谢指标对于预防自杀至关重要。这一成果为横断面研究。未来，科研人员将通过纵向研究进一步验证相关成果。

相关研究成果在线发表在Progress in Neuropsychopharmacology Biological Psychiatry

上。研究工作得到中国科学院国际伙伴计划和中国科学院心理健康重点实验室等的支持。

[论文链接](#)

研究团队单位：心理研究所

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发