血液检测可衡量人体器官老化

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/25440.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血液检测可衡量人体器官老化。美国科学家提出了一种血液检测新方法可分析人体器官的老化，或能更好地预测疾病风险和老龄化影响。研究者对逾5000人进行调查分析发现，其中近20%的人表现出某一器官明显加速老化或器官特异性疾病，这可能会增加死亡风险。例如，脑部和血管的加速老化可能有助于预测阿尔茨海默病的进展。相关研究近日发表于《自然》。

老化造成组织结构和功能衰败，使大多数慢性病风险快速上升。动物研究表明，老化在个体之间和同一个体各器官间都有所不同。但这在人类中是否适用，对老化相关疾病有何影响，人体器官如何随着年龄发生分子改变，这些都尚不清楚。

斯坦福大学的Tony Wyss-Coray和同事评估了来自特定器官的人类血浆蛋白的水平，衡量活着的人不同器官的老化差异。利用机器学习模型，他们分析了5676名成年人在生命周期中11个主要器官（包括大脑、心脏和肾脏）的老化情况。在评估器官年龄后，他们发现有20%的人表现出一个器官加速衰老，1.7%显示出多器官的衰老。他们发现，器官加速老化使死亡风险增加20%~50%，而且特定器官疾病与器官更快老化有关。心脏加速老化的个体被发现心力衰竭的发生风险增加250%。此外，大脑和血管的加速衰老被发现可预测阿尔茨海默病的进展，与磷酸化tau蛋白（该疾病主要标志物）的预测性一样强，后者是当前阿尔茨海默症最好的血液诊断标志物。（来源：中国科学报 晋楠）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41586-023-06802-1

作者：Tony Wyss-Coray 来源：《自然》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发