每天刷牙可降低医院获得性肺炎发病率

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/25523.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

每天刷牙可降低医院获得性肺炎发病率。根据近日发表于《美国医学会杂志-内科学》的一项新研究，每天刷牙有助于降低医院获得性肺炎的发病率，进而降低重症监护病房死亡率。

当口腔中的细菌进入患者的呼吸道并感染肺部时，就会发生医院获得性肺炎，身体虚弱或免疫力低下的患者在住院期间尤其容易患病。美国布里格姆和妇科医院及哈佛皮尔格林医疗保健研究所的研究人员，希望了解住院患者每天刷牙是否与较低的医院获得性肺炎发病率和其他结果有关。

研究小组综合分析了15项随机临床试验、2700多名患者的数据，这些试验比较了定期刷牙的口腔护理与不刷牙的口腔护理对医院获得性肺炎发生率和其他结果的影响。研究显示，每天刷牙可以减少口腔中的细菌数量，从而降低发生医院获得性肺炎的风险。

我们在这里看到的死亡率降低的信号是惊人的。这表明，在医院定期刷牙可以挽救生命。论文通讯作者、哈佛皮尔格林医疗保健研究所教授Michael Klompas说。

该团队进行了系统回顾和荟萃分析，以确定每天刷牙与医院获得性肺炎之间的关系。结果显示，每天刷牙的患者与不刷牙的相比，其医院获得性肺炎的发病率更低。

在医院预防医学领域，找到牙刷这样既有效又便宜的东西实属少见。我们的研究表明，像刷牙这样简单的事情可以产生很大的影响，而无需一种新的设备或药物。Klompas说。

分析发现，每天刷牙还与显著降低重症监护病房死亡率等有关。不过，研究人员也指出，此次回顾性研究中的大多数临床试验都探讨的是牙齿清洁方案对重症监护室成年病患的作用。他们希望，刷牙带来的保护作用也适用于非重症监护病房的患者，但还需要对这一人群展开更多研究。

这项最新研究结果强调了包括刷牙等日常口腔清洁措施对住院患者的重要性，将有助于推动院方制定并实施相关政策和计划。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2023.6638

作者：Michael Klompas 来源：《美国医学会杂志-内科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发