要想胎儿发育好，男性应提前3个月戒酒

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/25563.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

要想胎儿发育好，男性应提前3个月戒酒。根据近日发表于《男科学》的一项新研究，如果丈夫在妻子怀孕前有饮酒习惯，会对胎儿发育产生负面影响。经常饮酒的男性的精液会影响胎盘发育、产生胎儿酒精综合征（FAS）相关的大脑和面部缺陷，甚至会影响试管婴儿的结果。

美国得克萨斯农工大学教授Michael Golding的实验室现在证明，酒精的影响比之前认为的要长得多——超过一个月才能从精子中消失。

当一个人定期饮酒然后停止饮酒，身体会经历戒断期。在这个过程中，身体必须学会如何在没有酒精存在的情况下运作。Golding 说，我们发现，即使在戒断期，男性的精子仍然会受到负面影响，这意味着精子恢复正常所需的时间比我们之前认为的要长得多。

女性怀孕前和怀孕期间饮酒的主要风险之一是FAS，它会导致婴儿面部特征异常、出生体重和身高过低、注意力和多动问题以及协调性差。目前，医生只需要确认母亲饮酒就可以诊断出患有FAS的孩子。

多年来，确实没有考虑到男性饮酒的问题。Golding
说，我们开始注意到，在某些情况下，当涉及酒精暴露和胎儿发育时，父亲的影响非常大。

饮酒时，人的肝脏会经历氧化应激，导致身体过量产生某些化学物质，从而中断正常的细胞活动。Golding研究小组发现，戒酒会导致同样的氧化应激，有效延长了酒精持续影响身体的时间。

在戒酒期间，肝脏会经历持续的氧化应激，并向整个男性身体发出信号。生殖系统会解释这个信号，然后说‘哦，我们生活在一个有很强的氧化应激源的环境中。我们需要对后代进行编程，让他们能够适应那种环境’。Golding 解释。

Golding怀疑这种适应并不是有益的，而是会导致FAS等问题。他同时指出，一个人并不需要过度饮酒就会出现戒断症状。你可能不会感到醉意，但你的身体正在经历化学变化。

这项研究工作对于改善怀孕结果至关重要，因为它改变了关于谁应该为与酒精有关的出生缺陷负责的讨论。与此同时，为了防止出生缺陷，Golding建议丈夫在妻子怀孕前至少戒酒3个月。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1111/andr.13566

作者：Michael Golding 来源：《男科学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发