
最新研究可以降低青壮年患痴呆症的风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25574.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

最新研究可以降低青壮年患痴呆症的风险。说起老年痴呆，很多人都以为这是65岁以上的老年人群体才会患的疾病，可现在发病却越来越年轻化。尽管全球每年约有37万例青壮年早发性痴呆病例，但针对这方面的研究仍然相对较少。

12月26日，英国埃克塞特大学和荷兰马斯特里赫特大学合作的一项研究，确定了青年型痴呆的15个风险因素，研究首次表明，通过针对健康和生活方式因素，可能降低年轻人患痴呆症的风险。这些发现为新的预防策略奠定了基础。相关研究结果发表在《美国医学会杂志—神经病学》（JAMA Neurology）上。

早发性痴呆的影响非常严重，因为受影响的人基本上都有工作、孩子和忙碌的生活。病因通常被认为是遗传所致，但我们想调查一下其他致病因素。马斯特里赫特大学博士Stevie Hendriks说。

研究团队追踪调查了英国各地35万多名65岁以下的参与者。从遗传倾向到生活方式和环境影响，该团队评估了一系列广泛的风险因素。研究表明，受教育程度较低、社会经济地位较低、基因突变、生活方式因素（如酗酒和社交孤立）以及维生素D缺乏、抑郁、中风、听力障碍和心脏病等健康问题，都会显著增加青壮年早发性痴呆的风险。

我们已经从对老年痴呆症患者的研究中了解到，有一系列可改变的风险因素。除了身体因素外，心理健康也发挥着重要作用，包括避免慢性压力、孤独和抑郁。事实上，这在青壮年早发性痴呆中也很明显，这就为这一群体的患病风险提供了转机。马斯特里赫特大学教授Sebastian K?hler说。

埃克塞特大学教授David Llewellyn强调了这些发现的重要性，这项突破性研究说明了国际合作和大数据在促进我们理解痴呆症方面起着关键作用。这是有史以来规模最大、最有说服力的同类型研究，首次揭示我们可以采取行动，通过针对一系列不同的风险因素，降低罹患这种疾病的风险。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jamaneurol.2023.4929>

作者：Stevie Hendriks 来源：《美国医学会杂志—神经病学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发