孕前压力大的女性在怀孕期间更易出现高血糖

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/25639.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

孕前压力大的女性在怀孕期间更易出现高血糖。近年来，人们的压力水平持续上升。研究表明，女性可能比男性承受更大的压力，尤其是那些不孕不育的女性。

来自哈佛大学医学院的研究人员分析了美国波士顿麻省总医院生殖医学中心400名女性在怀孕前自我报告的压力水平，并测量了她们在怀孕后期的血糖水平。研究人员发现，那些在怀孕前压力较大的女性在怀孕期间更容易出现高血糖，这是心血管健康状况较差的迹象，因为血糖水平是心脏健康的标志。

这项研究表明，评估怀孕前的压力水平十分重要。1月4日，这项研究发表在Journal of the Endocrine Society上。

这些年来，人们的压力普遍增加了，尤其是对于无法自然怀孕的夫妇来说压力更大。我们想评估这种压力如何影响怀孕期间的健康，从长远来看，这种压力会影响母亲和孩子的健康。文章主要作者、哈佛大学医学院博士Lidia M í nguez-Alarc ó n表示。

我们发现，在怀孕前评估的女性压力与心血管健康呈负相关，这是以怀孕期间的血糖水平来衡量得出的结论。M í nguez-Alarc ó n表示。

研究还发现，通过宫腔内人工授精（IUI）受孕的妇女比通过体外受精（IVF）受孕的女性有更高的压力和血糖水平。

此外，社会经济地位高的女性压力和血糖水平也更高。M í nguez-Alarc ó n解释说，导致这一现象的原因可能是收入和教育水平较高的女性多从事高精尖、时间密集的工作。

以前的研究表明，那些受教育程度较高的人会产生更大的工作压力，而且女性的压力比男性更大，因为职业女性通常还需要平衡工作与家庭，涉及到更多育儿方面的事情。M í nguez-Alarc ó n说。

M í nguez-Alarc ó n认为，这项研究对保持心血管健康有重要意义，女性可以尝试通过多种方式来降压，例如多运动、不喝酒、不吸毒、健康饮食和避免孤立。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：https://doi.org/10.1210/jendso/bvad152

作者：Lidia M í nguez-Alarc ó n 来源：《内分泌学会杂志》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发