

研究证实RIC对急性缺血性心脑血管共病有保护作用

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25789.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究证实RIC对急性缺血性心脑血管共病有保护作用。近日，《重症监护》杂志发表了中国科学院院士、首都医科大学宣武医院吉训明教授团队一项研究论文。研究结果提示，在急性缺血性卒中合并急性心肌梗死的患者中，远隔缺血适应治疗能够有效降低主要不良心脑血管事件的发生，并显著改善3个月后的功能结局。

Li et al. *Critical Care* (2024) 28:5
<https://doi.org/10.1186/s13054-023-04786-y>

Critical Care

RESEARCH

Open Access

Remote ischemic conditioning reduces adverse events in patients with acute ischemic stroke complicating acute myocardial infarction: a randomized controlled trial



Sijie Li^{1,2,3}, Xiurong Xing^{1,2}, Lanjing Wang⁴, Jiali Xu⁴, Changhong Ren^{3,5}, Yalin Li¹, Jing Wang^{1,2}, Zhi Liu^{1,2}, Heng Zhao³, Wenbo Zhao^{3,4*} and Xunming Ji^{2,3,4,5*}

?

远隔缺血适应（RIC）已被证实可以减少急性缺血性卒中（AIS）患者的脑组织梗死体积和改善神经功能结局，并且可以降低急性心肌梗死（AMI）的血浆心肌酶水平、梗死体积以及AMI后心力衰竭的发生率。

基于此，该单中心、随机、双盲、安慰剂对照的临床试验，旨在探讨两周的RIC治疗对AIS合并AMI老年患者是否安全、有效。最终结果发现，远隔缺血适应可降低发病后3个月的主要心脑血管不良事件（MACCEs）发生率（29.7%vs. 52.5%）和病死率（16.2%vs. 37.5%）。

首都医科大学宣武医院教授李思颀和邢绣荣为论文共同第一作者，吉训明与首都医科大学宣武医院主治医师赵文博为论文共同通讯作者。（来源：中国科学报 张思玮 阚宇轩）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s13054-023-04786-y>

作者：吉训明等 来源：《重症监护》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发