
常规健康检查有助降低死亡风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25852.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

常规健康检查有助降低死亡风险。英国科学家研究表明，参加一次英国国家医疗服务体系（NHS）免费提供的预防性筛查项目健康检查，与降低死亡风险和降低若干种疾病的患病风险相关，这些疾病包括痴呆症和肝硬化。研究指出，NHS的健康检查和其他类似的预防性项目可有效降低人群罹患长期疾病的总体风险。相关研究近日发表于《BMC医学》。

NHS的健康检查是一项预防性筛查项目，旨在识别出有心脏病、中风、糖尿病和肾病风险的个体。年龄介于40~74岁之间的健康成年人受邀参加一次该筛查，其中包括基本的身体检查和健康行为调查。之后工作人员会向参与者提供量身定制的支持方案，以延缓或预防所筛查疾病的发生。其他一些国家（包括法国和德国）也实施了类似的计划。但目前对于这类项目在预防长期疾病方面的有效性的研究非常少。

牛津大学的Celeste McCracken和同事利用97204名英国生物样本库参与者的数据，调研了参加NHS健康检查项目和死亡风险或未来确诊14种不同健康状况之间的关联。参与者是在2006年至2010年之间招募的，其中48602人在2008年1月至2016年6月间参加了一次NHS健康检查计划。每位参加健康检查的参与者都会与一名具有类似的、有潜在干扰性的特征（如人口统计学特征和健康行为）的参与者进行配对。之后在平均9年的随访时间里，跟进检查参与者关联健康记录中的疾病诊断。

他们发现，参加了NHS健康检查的参与者，有几种疾病的诊断率明显较低，包括痴呆症诊断率低19%，急性肾损伤诊断率低23%，肝硬化诊断率低44%。参加NHS健康检查的人全因死亡风险也降低了23%。

研究者指出，这些结果表明像NHS健康检查这样的预防性筛查项目可以有效降低长期疾病的患病率。他们指出，结果中可能存在自我选择偏差，因为参加筛查项目的人通常比不参加的人更健康。但用于选择另一半对照组的配对过程应能减少这种偏差的影响。（来源：中国科学报 冯维维）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1186/s12916-023-03187-w>

作者：Celeste McCracken 来源：《BMC医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发