
兄弟姐妹更多的青少年心理健康较差

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25861.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

兄弟姐妹更多的青少年心理健康较差。近日，一项针对美国和中国儿童的大型分析显示，拥有较多兄弟姐妹的青少年的心理健康状况比兄弟姐妹较少的青少年差。具体细节则取决于兄弟姐妹的年龄、年龄间隔等因素。

其他研究表明，有更多的兄弟姐妹会带来一些积极影响，但我们的研究结果表明这并不是必然的。论文主要作者、美国俄亥俄州立大学教授Doug Downey说。他和该校社会学博士生曹睿（音）共同完成了这项研究，相关结果发表于《家庭问题杂志》。

该研究纳入了来自中国教育追踪调查的9400多名中国八年级学生和来自早期儿童纵向研究-幼儿园队列1988年的9100多名美国八年级学生。

中国青少年的平均兄弟姐妹数量为0.89个，比美国青少年少近0.7个。34%的中国青少年是独生子女，而美国独生子女只有12.6%。

在这两个国家，研究人员询问了平均年龄14岁的学生关于心理健康的各种问题。在中国，没有兄弟姐妹的青少年表现出最好的心理健康状况，而在美国，没有或只有一个兄弟姐妹的青少年也有类似状况。

美国部分的研究结果显示，同父异母和同母异父的兄弟姐妹心理健康状况都较差。美国的数据发现，兄弟姐妹年龄相差太近，往往对幸福感的影响最大。在一年内出生的兄弟姐妹与心理健康的负相关最强。

总体调查结果符合‘资源稀释’的解释。Downey表示，如果把父母的资源想象成一个馅饼，独生子女意味着他得到了整个馅饼——父母的所有关注和资源。

不过，另一种可能性是，孩子多与孩子少的家庭在其他方面有所不同，这可能会降低孩子的心理健康水平，也就是所谓的选择性解释。中美之间的差异确实为选择性解释提供了一些支持。

在每个国家，来自社会经济优势最大的家庭的儿童心理健康状况最好。在中国，这是指独生子女家庭的儿童；而在美国，这是指没有或只有一个兄弟姐妹的儿童。

我们发现，当把所有的证据加在一起时，兄弟姐妹对心理健康的影响更多是消极的，而不是积极的。Downey说。

虽然这项研究显示了兄弟姐妹的负面影响，但其他研究表明，在幼儿园里，兄弟姐妹多与更好的社交技能有关，成年后离婚的可能性也更低。

Downey 表示：了解在很少或没有兄弟姐妹的环境中长大的后果是一个日益重要的社会问题。关于兄弟姐妹的影响，我们还需要做更多的研究。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1177/0192513X231220045>

作者：Doug Downey等 来源：《家庭问题杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发