
新方法将有效提高识别糖尿病准确性

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/25986.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

新方法将有效提高识别糖尿病准确性。截止2021年，全球糖尿病患者超过5亿人。香港有约70万名糖尿病患者，即每10人中就有1人患有糖尿病，而且数字还在急剧上升。

近日，记者从香港中文大学了解到，该校与美国约翰霍普金斯大学和瑞典隆德大学的研究团队领导的全球11个国家共23位专家进行的跨国研究中，发现了13种生物标志物可大大提高医生识别糖尿病病人罹患心血管疾病的高风险群组的准确性，有助于提供针对性的治疗和建议。相关研究成果在《自然》杂志旗下的《通讯—医学》发表。

心血管疾病是糖尿病患者住院和健康状况不佳的主要原因。糖尿病患者罹患心血管疾病的风险为非糖尿病患者的两倍，目前临床上仍未能准确识别出高风险群组。

虽然医学界近年开发了许多有助预测心脏病风险的生物标志物，但还未有全面的考证，确认它们于糖尿病患者的有效性，医学界亦需要评估这些生物标志物是否较现行方法更有效识别高风险患者。

对此，研究人员全面回顾了9,000多项于1990至2021年间发表的研究，检视了多项预测糖尿病病人患上心血管病的指标，并比较了二型糖尿病患者中，患上和没有患上心血管病的两类患者间的差异。研究人员在195个生物标志物中，发现了其中得13个标志物与二型糖尿病患者的心血管疾病风险显著相关，其中预测表现最突出的是NT-proBNP、肌钙蛋白T、三酸甘油酯-葡萄糖指数和冠心病遗传风险评分。

而表现最突出的生物标志物NT-proBNP目前用于监测病人心脏衰竭的状况。研究团队在多项研究中发现，体内NT-proBNP水平愈高，罹患心血管疾病的风险就愈高。其中，一项涉及16,000名患者的研究更发现，NT-proBNP每增加一个标准差，罹患心血管疾病的风险率就增加64%。

据介绍，这项研究展示出了临床风险预测中纳入这些新生物标志物的价值，以及发展糖尿病精准医疗的潜力。研究团队下一步将系统地比较不同的预测方法，以找出将糖尿病患者进行风险分类的最有效方案。（来源：中国科学报 刁雯蕙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41591-023-02502-5>

作者：Deirdre K. Tobias 来源：《通讯—医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发