早期药物治疗可改善克罗恩病疗效

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/26220.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

早期药物治疗可改善克罗恩病疗效。英国一项涉及386人的为期一年的研究表明，在克罗恩病确诊后立即接受先进治疗可以改善患者的预后。2月22日，相关成果发表于《柳叶刀-胃肠病学与肝病学》。

克罗恩病是一种终生炎症性肠病，影响着全世界数百万人。症状包括胃痛、腹泻、疲劳和体重减轻。



克罗恩病会导致胃痛、腹泻和体重减轻。图片来源：JacobWackerhausen

这些症状严重影响了人们的生活质量、教育、人际关系、工作能力等。英国剑桥大学的MilesPark

es说，我们没有任何治疗方法，但确实有一些方法可以减轻一些不良后果。

治疗通常包括饮食改变、免疫抑制剂和类固醇。在英国，一种名为英夫利昔单抗的药物——一种针对体内被认为会导致肠道炎症的特定蛋白质的抗体——可以开给那些克罗恩病经常发作或对其他低强度治疗没有反应的患者。

同样在剑桥大学工作的NurulaminNoor说：这是一种‘升级’的方法，你可以针对疾病逐步加强治疗。

为了解如果尽早使用这种更有效的疗法会发生什么，Parkes、Noor和同事在英国招募了386人，他们都是新诊断出的克罗恩病患者，年龄在16岁到80岁之间。

患者被分成两组。第一组患者不管症状如何，立即接受英夫利昔单抗治疗，第二组患者则接受其他克罗恩病药物治疗。如果他们的症状持续存在或恶化，第二组患者也将接受英夫利昔单抗治疗。

一年后，那些从一开始就接受英夫利昔单抗治疗的患者中，有80%的人在整个治疗期间成功控制了症状；相比之下，那些没有立即接受治疗的患者中，只有15%的人成功控制了症状。此外，在立即接受英夫利昔单抗治疗的一组中，只有0.5%的人需要进行腹部手术，而在第二组中，这一比例为4.5%。

Noor说，研究结果表明，在克罗恩病患者得到诊断后立即给予强有力的治疗，对改善他们的生活更有效。

患有克罗恩病的人不想被困在医院或做手术，他们想有自己的生活。任何能加快病情缓解的事都是好事。英国克罗恩和结肠炎慈善机构的RuthWakeman说。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S2468-1253(24)00034-7

作者：Miles Parkes 来源：《柳叶刀—胃肠病学与肝病学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发