
气温异常或将影响精神疾病发作

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26250.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

气温异常或将影响精神疾病发作。近日，安徽医科大学公共卫生学院环境可控因素与重大精神心理疾病研究团队在《自然-心理健康》上发表了题为《COVID-19疫情前后气温变化与精神障碍急诊关联》的研究论文。

据研究显示，COVID-19全球大流行期间，人群精神健康问题突出，仅2020年全球新增重度抑郁症病例和焦虑症病例高达5320万和7620万，迫切需要识别可预测且好预防的环境危险因素。近年来，全球气候变暖背景下的气温异常逐渐被国内外学者认为是精神疾病发病和恶化的重要环境危险因素之一。然而，COVID-19疫情发生后，气温变化与精神障碍发作间的关联特点至今尚不清楚。

安徽医科大学公共卫生学院环境可控因素与重大精神心理疾病研究团队首次从气候变化与人群健康的角度探讨COVID-19疫情发生前后气温变化与精神疾病，包括抑郁症、焦虑症、精神分裂症和双相情感障碍发作之间的关联。

该研究利用精神卫生中心的急诊数据，采用环境流行病学领域中经典的时间分层病例交叉研究设计来分析COVID-19疫情前后气温变化与精神障碍发作风险间的短期暴露反应关系。

研究结果发现，短期内气温升高和高昼夜温差均可能增加抑郁症和精神分裂症发作风险，并且在COVID-19疫情发生后，气温变化与抑郁症的关联强度明显高于疫情发生前，这表明COVID-19疫情后气温变化对精神疾病的影响特点已发生改变，为后期突发重大疫情背景下气候变化对人群精神疾病的影响研究提供新思路。

《自然-心理健康》审稿人认为，气温变化对身体健康的影响已被广泛研究，而该论文创新性比较了COVID-19疫情前后气温变化对人群精神健康的影响，是目前为数不多的重要研究且提供了及时和有说服力的证据。

该论文通讯作者、安徽医科大学流行病与卫生统计学系教授程健建议，在日常生活中，精神障碍患者和家属及时关注天气预报，做好个人防护应对气温异常天气，可能有利于降低精神疾病的发作风险。（来源：中国科学报 王敏）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s44220-023-00193-y>

作者：程健等 来源：《自然—心理健康》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发