

---

# 全世界八分之一的人患有肥胖症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26344.html>

*本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！*

全世界八分之一的人患有肥胖症。2月29日发表于《柳叶刀》的一项研究显示，全世界有超过10亿人患有肥胖症，约占全球总人口的八分之一。这使得肥胖症成为几乎每个国家最常见的营养不良形式。



世界各地的肥胖率正在上升。图片来源：Shutterstock/Rostislav\_Sedlacek

世界卫生组织（WHO）的Francesco Branca和同事收集了过去35年来发表的3600多项研究的数据，以了解1990年至2022年间肥胖率的变化。这些研究涵盖了197个国家的近2.3亿人，研究人员说，这些样本代表了世界99%以上的人口。然后，研究人员计算了参与者的身体质量指数（BMI），即一个基于身高和体重的分数，来估计肥胖率是如何随时间变化的。

---

在研究期间，全球20岁及以上成年人的肥胖率增加了一倍多，5至19岁的儿童和青少年的肥胖率则增加了4倍。到2022年，约93%的国家的妇女和女孩的肥胖率有所上升。除5个国家外，其他国家的男孩也是如此。只有法国这一个国家成年男性的肥胖率没有上升。

加勒比、中东和北非国家的成人肥胖率上升最快。与此同时，文莱、智利以及波利尼西亚、密克罗尼西亚和加勒比地区岛国的儿童和青少年肥胖率增幅最大。

肥胖会增加患心脏病、糖尿病、某些癌症和其他各种健康问题的风险。令人非常担忧的是，1990年在世界大部分地区成年人中明显存在的肥胖流行病，现在却反映在学龄儿童和青少年身上。该研究的资深作者之一、英国帝国理工学院的Majid Ezzati说。

研究人员认为，近几十年来，高热量和高糖的加工食品在世界各地越来越普遍，这是肥胖率飙升的部分原因。然而，他们指出，关注饮食和锻炼等个人行为对肥胖率的影响很小。Branca表示，为了真正预防和管理肥胖，世界各国政府必须实施政策，使健康食品和体育活动更容易获得和负担得起。（来源：中国科学报 李惠钰）

相关论文信息：[https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)02750-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2)

作者：Francesco Branca 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发