《柳叶刀》：全球罹患肥胖人数超十亿

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/26388.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

《柳叶刀》：全球罹患肥胖人数超十亿。近日，《柳叶刀》发表的一项由非传染性疾病风险因素合作组织与世界卫生组织（WHO）联合开展的调查研究表明，全球的肥胖儿童、青少年和成人总数已超过10亿，肥胖已经成为大多数国家最常见的营养失调形式。

儿童青少年肥胖比例增加

研究人员分析来自190多个国家超过2.2亿5岁及以上人口的体重和身高测量数据，并通过分析身高体重指数（BMI）来了解1990年至2022年全世界肥胖和体重过轻的变化。

如果成年人的BMI≥30kg/m2，则为肥胖；如果BMI＜18.5kg/m2，则为体重过轻。由于儿童青少年时期身高和体重会显著增加，在学龄儿童（5至9岁）和青少年（10至19岁）中，确定是否肥胖或体重过轻的BMI取决于年龄和性别。

数据表明，截至2022年，全球共有1.59亿儿童青少年和8.79亿成人罹患肥胖。2022年全球儿童青少年的肥胖率约为1990年的4倍。在成年人中，女性肥胖率增加了一倍多，男性肥胖率增加了近两倍。而同时，全球体重过轻的儿童青少年比例在1990—2022年间有所下降，女童下降了约1/5，男童下降了超过1/3。

肥胖和体重过轻都是营养失调的表现形式，二者都会在多方面损害健康。1990年，肥胖显著流行于世界大部分地区的成年人中，如今这种趋势在学龄儿童青少年中也出现了，非常令人担忧。论文作者、伦敦帝国理工学院教授Majid Ezzati指出，另一方面，全球仍有数亿人营养不足，在世界上最贫穷的一些地区尤其如此。而要成功解决这两种形式的营养失调问题，我们必须大力提高健康且有营养的食品的可及性和可负担性。

受肥胖影响的人数更多

数据显示，从1990年到2022年，全球女童肥胖率（从1.7%增长到6.9%）和男童肥胖率（从2.1%增长到9.3%）增长了四倍多，几乎在所有国家都出现了增长。体重过轻的女童比例从1990年的10.3%降至2022年的8.2%，男童则从16.7%降至10.8%。

而在成年人中，从1990年到2022年，女性肥胖率增加了一倍多（从8.8%增加到18.5%），男性肥胖率增加了近两倍（从4.8%增加到14.0%）。成年人体重过轻的比例从1990年到2022年减少了一半。

由此可见，大多数国家受肥胖影响的人数超过了体重过轻的人数。

这项研究强调了从幼年期到成年期，通过按需饮食、锻炼和合理照护对肥胖加以预防和控制的重要性。WHO总干事谭德塞表示，若要重新回到实现全球遏制肥胖目标的轨道上，就需要各国政府和协会在世卫组织和各国公共卫生机构的循证政策支持下开展工作。重要的是，私营机构也需要协力合作，必须对其产品的健康影响负责。

两种形式营养失调状况可能恶化

此外，研究的共同作者、马德拉斯糖尿病研究基金会Dr Guha Pradeepa指出，重大全球问题有可能使这两种形式的营养失调状况进一步恶化。气候变化、新冠大流行造成的混乱、乌克兰冲突等问题的影响有可能增加贫困，抬高富营养食物的价格，从而增加肥胖率和体重过轻率。由此产生的连锁反应是，一些国家和家庭会出现食物不足，另一些国家和家庭则转向不那么健康的食物。为了创造一个更健康的世界，我们需要全面的政策应对这些挑战。

同时，研究人员指出研究存在一些局限性。BMI不是衡量身体脂肪含量和分布的完美指标，但由于BMI广泛应用于人群调查，使得此类分析成为可能。部分国家的数据很少，有三个国家缺乏相关研究，这意味着对这些国家的估计结果不确定性更强。各年龄段的可及数据也存在差异，5~9岁年龄段和65岁以上年龄段的数据较少，增加了这些年龄段估计值的不确定性。（来源：中国科学报 张思玮 阚宇轩）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)02750-2

作者：Dr Guha Pradeepa 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发