我国城市人群幽门螺杆菌最新感染率为27%

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/26398.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

我国城市人群幽门螺杆菌最新感染率为27%。近日，《柳叶刀-微生物》刊发了广东省人民医院检验科主任顾兵教授联合诺贝尔生理或医学奖得主、西澳大学医学院巴里.马歇尔教授一项关于中国城市人群幽门螺杆菌（HP）感染耐药最新特征的研究成果。



?

研究显示，中国城市人群HP平均感染率为27.08%，明显低于此前对中国总人口估算的44.2%。同时发现，克拉霉素和左氧氟沙星的耐药率在中国城市人群中处于较高水平，两者的平均耐药率分别为50.83%、47.17%。

巴里.马歇尔认为，抗生素耐药数据具有两个重要作用。首先，通过避开耐药性抗生素，可以直接采用精准医学的个性化疗法，避免浪费时间与无效的治疗。其次，对于全国约50%仍携带敏感菌株的患者可以使用简单、安全且副作用少的抗生素治疗。我们迫切期待对这些数据开展进一步分析，产生一些令人兴奋的研究成果。

未参与此项研究工作的中国工程院院士廖万清接受《中国科学报》采访时做出如下点评：这一研究为理解我国城市人群幽门螺杆菌感染和耐药的真实情况提供了实证数据，强调了有针对性的耐药控制策略的紧迫性。克拉霉素和左氧氟沙星的高耐药率更凸显了在临床实践中采用以药敏检测为导向的治疗的迫切性，以提高根除幽门螺杆菌感染的成功率。

男性感染高于女性

当前，中国面临着沉重的HP感染耐药负担。而针对大规模人群的HP感染率和耐药率研究方法多依赖于Meta分析和系统综述，且存在检测方法多样和入组人群混杂等问题。

因此，亟需采用单一方法学针对健康人群进行HP感染耐药现状的大规模筛查。顾兵表示，此项研究采用胶囊取样线法联合定量PCR技术进行全国范围内多中心人群的HP感染耐药横断面筛查，旨在了解中国城市人群HP感染率和克拉霉素和左氧氟沙星耐药率的最新情况。

研究筛查时间为2023年3月至2023年11月，地理区域涵盖中国26个省份的52个城市，共有12902健康个体纳入了研究，男性为4375人，女性为8527人。

研究显示，在所有参与者中，有3494人（27.08%）检测为HP阳性，男性（28.85%）的阳性率显著高于女性（26.18%）。其中，30至49岁年龄段的感染率最高，为28.98%。

随后，研究人员对HP阳性的个体进行了耐药基因测试，主要针对克拉霉素和左氧氟沙星两种抗生素。HP感染者中1776人（50.83%）对克拉霉素表现出抗药性，1202人（53.85%）为女性，574人（45.48%）为男性，女性显著高于男性。其中，40至60岁年龄组中对克拉霉素的抗药性普遍超过50.83%。

而在对左氧氟沙星存在抗药性的1648人中发现，女性（49.01%）同样高于男性（43.90%）。其中，40至60岁年龄组中对左氧氟沙星抗药性一致较高（54.54%）。

为何40至60岁年龄段对克拉霉素和左氧氟沙星的抗药性出现增加情况？对此，顾兵认为，可能与年龄增长中呼吸道和泌尿道感染易感性增加以及相应抗生素暴露增加有关。而相较于男性，女性中克拉霉素和左氧氟沙星抗药性的高发生率可能与频繁使用这两种抗生素治疗妇科感染有关。

上述研究成果表明在中国城市人群中控制HP感染耐药性的重要性，也提示在临床实践中应采用基于药敏测试的HP精准治疗方法，能有效提高根除HP感染的成功几率。巴里.马歇尔告诉记者。

东北地区耐药率最高

研究者分析中国七个地理区域（华北、东北、华东、华中、华南、西北、西南）城市人群HP感染率发现，华东地区感染率最高，东北、华北和西北地区感染率较高，华南和西南地区感染率较低，华中地区感染率最低。

立足当前抗生素耐药的背景，克拉霉素耐药率在北方省份呈上升趋势，东北地区克拉霉素耐药率最高（75.28%），其中黑龙江和吉林分别高达77.08%和77.91%，这一数字显著超过了华北、西北和华东地区的耐药率，尽管这些地区的克拉霉素耐药率也超过了50%。

此外，关于左氧氟沙星的耐药率，东北地区依然最高，为57.30%，西北和华东地区分别为51.52%、50.10%，中部地区为七个地理区域中最低，为39.22%。

这表明，HP感染和抗生素耐药在地区间的差异可能与地方社会经济条件、卫生条件、医疗设施的可获得性和抗生素使用实践有关。顾兵告诉《中国科学报》。

将开展继续深入研究

中国是幽门螺杆菌高感染率、高耐药率和高相关疾病负担国家。数十年来，我国幽门螺杆菌人群感染率呈下降趋势，但耐药现象愈发严重，而反映国家整体层面的相关数据更新严重不足。

该研究采用无创胶囊取样线联合qPCR方法，对中国幽门螺杆菌感染率和耐药率的大规模筛查发现，人群总体呈现出比以往数据更低的感染率和更高克拉霉素、左氧氟沙星耐药率特征，非常值得关注。特别是本研究所用采样方法摆脱了对胃镜的依赖，适用于农村和偏远地区人群的幽门螺杆菌感染及耐药流行病学调查，而广大农村人口近年来相关信息近于空白。《中国幽门螺杆菌感染防控》白皮书项目总负责人、中国疾控中心细菌学首席专家张建中研究员认为，本方法的推广应用，对国家幽门螺杆菌感染防控和感染者的精准治疗都具有重要意义。

幽门螺杆菌耐药性逐渐升高主因包括广泛抗生素使用、不规范用药和患者自行中断治疗。采用单一方法学对城市人群进行幽门螺杆菌感染和耐药筛查具有重要意义，短期内有助于传播防控和感染治疗，长期而言有助于降低人群整体胃癌发病率。该项研究有助于制定综合并有针对性的幽门螺杆菌防控策略，以有效应对当前严重的感染耐药问题。中华医学会检验医学分会主任委员、山东大学第二医院王传新教授表示。

那么，接下来研究团队还将做哪些后续研究？顾兵表示，今年他们将启动本项目的第二阶段，以广东地区为起点，通过无创筛查全面了解农村人群的幽门螺杆菌感染耐药特征。项目的成果将为幽门螺杆菌感染预防和精准治疗的公共卫生政策提供依据，推动农村地区整体健康水平的提升，助力健康中国战略。

据悉，顾兵、巴里.马歇尔和西澳大学幽门螺杆菌实验室主任郑敬元教授为通讯作者，广东省人民医院检验科首席研究员王亮教授、临床分子诊断组组长兼广东省临床基因检测质控中心秘书李正康教授为第一作者。该研究得到国家重点研发计划、国家自然科学基金、广东省基础与应用基础研究基金、深圳市医疗卫生三名工程以及广东省人民医院高层次引进人才基金的经费支持。（来源：中国科学报 张思玮）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S2666-5247(24)00027-2

作者：顾兵等 来源：《柳叶刀—微生物》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发