
血液检测揪出24小时没睡的人

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26430.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

血液检测揪出24小时没睡的人。你有熬过通宵吗？有研究表明，24小时不睡，会增加人们在安全危机情况下严重受伤或死亡的风险。

澳大利亚莫纳什大学和英国伯明翰大学的专家开发了一种血液检测方法，可以准确检测出24小时未睡的人。相关研究近日发表于《科学进展》。

研究人员使用了健康志愿者血液中发现的组合标志物。在实验室条件下，这些标志物能准确地检测出24小时没睡的志愿者。

在有个体良好睡眠血液样本对照的情况下，该检测方法正确率达99.2%；在没有充分对比样本的情况下（类似于诊断性血液测试），准确率会降至89.1%，这一准确率仍然很高。

据悉，全球约20%的道路交通事故是由睡眠不足引起的。研究人员希望他们的测试方法，在未来能够快速简单地识别睡眠不足的司机，甚至用于安全关键场所工作人员的检测。该测试可能也是未来法医学可选用的理想检测方法，但还需要进一步验证。

论文作者Clare Anderson在莫纳什大学工作期间领导了这项研究。她现在是伯明翰大学睡眠和昼夜节律科学教授。

这对睡眠科学家来说是一个非常令人兴奋的发现，可能会对未来与睡眠不足相关的健康和安全管理产生变革性影响。Anderson说，虽然还需要做更多的工作，但他们已经迈出了充满希望的第一步。

有强有力的证据表明，睡眠不足5小时与危险驾驶有关。如果让我们检测的24小时无睡眠情况的人驾车，相当于让饮用了澳大利亚法定饮酒量限制两倍多酒的人驾车。Anderson说，在错误的代价是生命的情况下，我们迫切需要有能进行客观检测的方法，以识别对自己或他人构成风险的个人。

论文第一作者Katy Jeppe表示，现在很难说该测试多久之后才能用于事故后的人员检测。他们下一步将在控制较少的环境中对该血液检测方法进行测试。而要将其检测结果作为涉事司机疲劳驾驶导致车祸的证据，可能得在法医条件下进行测试。

目前，这种用于检测的生物标志物是基于24小时或更长时间无睡眠得出的，最短可以检测到18小时不睡的人。如果想要开发能检测出前一晚睡眠不足的生物标志物，还需要更多的研究。

Anderson指出，酒精测试减少了车祸和相关严重伤亡，而他们开发的疲劳检测方法有望实现同样的目标。但目前还有许多工作要做。（来源：中国科学报 许悦）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1126/sciadv.adj6834>

作者：Clare Anderson 来源：《科学进展》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发