
怀孕会加速衰老，但产后能得到逆转

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26604.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

怀孕会加速衰老，但产后能得到逆转。众所周知，怀孕期间，女性的身体会承受相当大的生理压力。因此，怀孕被认为是一种自然挑战。此前有很多研究发现，怀孕带来的影响很大，会让人变老。

3月22日，美国耶鲁大学医学院助理教授 Kieran O' Donnell 在 Cell Metabolism 发表最新研究成果，发现怀孕的确会加速衰老，但在分娩后3个月，这种衰老效应会大幅度得到恢复。

怀孕会造成损失并不奇怪，但这种逆转有些出乎意料。O' Donnell 表示。

图片来源：Chicago Tribune

DNA甲基化是DNA上的一种化学修饰形式，能够在不改变基因序列的情况下影响基因表达活性，即所谓的表观遗传学。DNA甲基化水平会在衰老过程中逐渐增加，这反映了身体随着时间的推移所积累的生理压力。科研人员开发了多种表观遗传时钟，通过DNA甲基化水平来评估一个人的生物年龄。一些研究发现，生物年龄比一个人的实际年龄更能预测心血管疾病、痴呆等健康问题。

此前，哈佛医学院生物医学科学家Vadim Gladyshev表示，与按时间顺序排列的年龄不同，生物年龄非常灵活，它是一个流动的参数，可以上下波动。去年，他的团队在Cell Metabolism上发表了一项研究，指出小鼠怀孕后生物年龄下降，并表明人类也可能有类似的影响。其他几种压力条件的停止也逆转了生物年龄。

O' Donnell的研究则证实了Gladyshev团队的研究结果。研究发现，怀孕状态和阶段与生物年龄之间存在显著的正相关，从怀孕早期到怀孕晚期，仅18周内，母体生物年龄约增加2岁。然而，产后3个月，母体生物年龄出现明显逆转，逆转幅度是怀孕早期到晚期增加的生物年龄的2至3倍。

该研究还发现，并非每个人都能在产后得到相同程度的恢复。怀孕前就比较肥胖的人，产后的生物年龄恢复程度较低，在3个月时的生物年龄的恢复程度要明显小于正常体重的人。

值得一提的是，研究人员还分析了母乳喂养与怀孕加速衰老之间的关系，与使用奶粉喂养或混合喂养相比，纯母乳喂养的人，产后的生物年龄恢复程度最高。

不过，O' Donnell说，我们没有测量参与者在怀孕前的生物年龄，所以我们不能声称这是一种返老还童的效果。但这些数据很有启发性，我希望在未来能继续跟进这项研究。（来源：中国科学报 张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1016/j.cmet.2024.02.016>

作者：Kieran O' Donnell 来源：《细胞—代谢》

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发