

---

# 治疗牙龈疾病可以避免心律失常

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26785.html>

**本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！**

治疗牙龈疾病可以避免心律失常。有种疾病被称为心房颤动，是一种常见的心律失常，会增加中风甚至心力衰竭的风险。在晚期病例中，可以通过导管消融术进行治疗。

现在，日本广岛大学助理教授Shunsuke Miyauchi和他的同事已经证明，牙龈疾病可能是心房颤动的一个危险因素。而在进行房颤手术后治疗牙龈疾病可以降低心脏病复发的风险。4月10日，相关研究结果发表于《美国心脏协会杂志》。

定期检查牙齿可预防牙龈疾病 图片来源：Alexander Shelegov/Getty Images

---

该团队招募了288名患有牙龈疾病并接受了消融治疗房颤的患者。其中，97人在三个月后接受了牙龈疾病的治疗。

在长达两年的随访期内，24%的参与者再次出现房颤，但在消融术后接受牙龈疾病治疗的患者中，再次出现房颤的可能性降低了61%。

如果患者的牙龈疾病越严重，再次发生房颤的风险更高。

Miyauchi说，如果牙龈组织发炎甚至溃疡，细菌和炎症免疫蛋白就会进入血液，这可能会影响心脏。

研究人员还测量了受试者在接受消融术前血液中的炎性蛋白水平，发现患有严重牙龈疾病的受试者的炎性蛋白含量升高。Miyauchi说，牙龈疾病相关细菌的抗体水平越高，房颤复发率越高。

该团队鼓励房颤患者在必要时治疗牙龈疾病。可以通过每天至少两次用含氟牙膏刷牙，每天使用牙线或牙缝棒，以及定期看牙医来预防。

纽约大学格罗斯曼医学院的Nieca Goldberg指出，这项研究规模相对较小，只有97名参与者接受了牙龈疾病的治疗。尽管如此，确实为未来这一领域的研究奠定了基础。（来源：中国科学报张晴丹）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1161/JAHA.123.033740>

作者：Shunsuke Miyauchi 来源：《美国心脏协会杂志》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发