
柑桔活性物质促进肠道健康方面取得新进展

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26806.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

柑桔活性物质促进肠道健康方面取得新进展。近日，华南农业大学食品学院副教授宋明月团队与合作者在广东省引进创新创业团队-海外青年英才团队项目和国家自然科学基金项目的支持下，就柑桔多甲氧基黄酮促进肠道健康方面在《食品与功能》（Food Function）发表系列研究论文。

柑桔多甲氧基黄酮主要包括川陈皮素、5-去甲基川陈皮素和橘皮素等，具有多种促进健康的生物学活性。研究团队开展了膳食橘皮素对抗生素相关腹泻的恢复作用研究，揭示了橘皮素通过修复肠屏障功能、调控肠道菌群及其介导的关键代谢途径来缓解腹泻症状的作用机制，并首次在国内外相关领域报道了关于柑桔多甲氧基黄酮对肠道菌群介导的色氨酸代谢调控作用的实验结果。

此外，研究团队发现5-去甲基川陈皮素可减轻抗生素引发的肠道氧化应激失衡、肠屏障功能损伤以及肠道菌群紊乱。这为预防或缓解抗生素暴露和其他因素导致的肠道损伤提供了创新的研究思路和数据基础。

基于上述研究基础，研究团队进一步探究了川陈皮素对肠道粘膜屏障功能损伤的改善作用及其作用机制，发现川陈皮素能够通过正向调控肠道菌群及其介导的胆汁酸和短链脂肪酸代谢，来修复肠粘膜屏障功能和维持肠道内稳态，从而缓解抗生素造成的肠道损伤。这些研究结果将为改善多因素引起的肠屏障损伤及后续健康危害提供理论支撑和基于天然活性物的健康膳食策略。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1039/D3FO02998K>

<https://doi.org/10.1039/D3FO00516J>

<https://doi.org/10.1039/D3FO04378A>

作者：宋明月等 来源：《食品与功能》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://iikx.com)转发