
5种怀孕并发症可能增加早亡风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/26855.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

5种怀孕并发症可能增加早亡风险。美国得克萨斯大学和瑞典隆德大学的研究人员对1973年至2015年间，约220万名女性的分娩数据进行了分析，发现经历过一些常见妊娠并发症的女性，多年后的死亡风险更高。相关研究结果4月15日发表于《美国医学会杂志-内科医学》。



在新生儿重症监护室里，一位母亲抱着她的早产儿。图片来源：JILL LEHMANN/GETTY IMAGES

已有的一些研究描述了怀孕期间的妊娠并发症与孕妇产后健康之间的关联。如2015年，以色列的一项研究报告称，与生产婴儿体重在3000到3500克的女性相比，生产体重不足1500克的婴儿的母亲，在未来17年里的死亡风险大约是前者的两倍。其他研究发现，先兆子痫是一种以怀孕期间血压极高为特征的严重疾病，并与随后几年的高死亡率有关。

该研究第一作者、得克萨斯大学休斯敦健康科学中心流行病学专家Casey Crump团队研究了怀孕期间最常见的五种并发症，包括早产、先兆子痫以及生产体重低于胎龄的婴儿，并分析了46年来与这些并发症相关的产妇风险，这比大多数其他研究长了几十年。

该研究的范围更为广泛，并排除了遗传和环境等风险因素。结果显示，怀孕期间的每一种妊娠并发症都会增加之后过早死亡的风险，比如心血管或呼吸系统疾病。其中妊娠糖尿病使死亡风险增加了52%，早产使风险增加了41%，生产体重低于胎龄的婴儿使风险增加了30%，血压紊乱（除子痫前期外）使风险增加了27%，子痫前期使风险增加了13%。

Crump指出，这些风险会持续存在到老年时期，即使在70多岁时，有过一种或多种妊娠并发症的人仍然比那些妊娠期没有这些问题的人有更高的死亡风险。

但研究人员同时表示，并不需要过于担忧，而应该像对待其他风险因素，例如高血压或高胆固醇一样，来对待这些新发现。尽管仍然需要了解其潜在的生物学影响，但这些风险是可以控制和预防的。

未参与该研究的美国加州大学圣地亚哥分校母婴医学专家Cynthia Gyamfi-Bannerman指出，现在的一个关键问题是，这些并发症本身是否会在以后引起健康问题，或者它们是否只是指出了某人已经存在的风险。例如，一些医生认为妊娠糖尿病的发生是因为怀孕会使身体难以有效地使用胰岛素。因此，胰岛素抵抗风险较高的人，以及后来患2型糖尿病的人，更有可能患上这种疾病。

与此同时，在某些情况下，妊娠并发症本身可能会改变孕妇的生物学特征，并导致后来的疾病。Gyamfi-Bannerman推测，在某些情况下，实际上是先兆子痫或其他并发症导致了其他早亡风险因素。她指出，胎盘异常有时与早产和低出生体重有关，但人们对这个器官了解甚少，也不清楚胎盘的潜在问题如何与后来的心脏健康联系起来。

Crump表示，需要把怀孕并发症放入一个人的健康史中加以对待，需要对经历过不良妊娠的女性进行早期预防性评估和长期随访，以发现和治疗与过早死亡相关的慢性疾病。（来源：中国科学报 辛雨）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1001/jamainternmed.2024.0276>

作者：Casey Crump 来源：《美国医学会杂志—内科医学》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发