磕掉的牙放进牛奶里能保住？专家说真的可以

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/27076.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

磕掉的牙放进牛奶里能保住？专家说真的可以
。儿童天性好动，玩耍时难免会有磕磕碰碰，不少家长都会遇到类似的问题。把受伤的牙齿放到牛奶里保存，这个做法科学吗？青岛妇女儿童医院口腔颌面外科专家介绍，将牙齿放入牛奶或者生理盐水中都可以。

专家介绍，磕掉的牙齿想要接回去，最重要的一点就是要保护好牙周膜细胞，牙齿放入牛奶中，就是一种保护牙周膜细胞的办法。牛奶的渗透压与血液的渗透压比较接近，用牛奶保存牙齿有利于牙根的保留，生理盐水也是同样的道理，千万不要包在纸巾里。

据介绍，儿童牙齿外伤的常见类型有三种。牙齿震荡是最轻微的牙齿外伤，表现为牙齿轻微松动、叩击痛等。牙齿折断，牙齿硬组织发生断裂，可能涉及牙冠、牙根或两者兼有。牙齿脱位，牙齿部分或完全脱离牙槽窝，包括半脱位、全脱位等。

儿童牙齿外伤后，可以这样紧急处理。牙齿震荡，避免用患牙咀嚼食物，一般可自行恢复。若症状持续不减，应及时就医。牙齿折断，找到折断的牙齿，用清水冲洗干净后，尽快带孩子就医。注意不要用手或布擦拭折断面，以免破坏牙齿表面的纤维组织。牙齿脱位，对于部分脱位的牙齿，可尝试轻轻复位，并尽快就医固定。对于完全脱位的牙齿，若能在30分钟内进行再植，成功率较高。家长应迅速找到脱落的牙齿，手持牙冠部分，用清水冲洗干净后，将牙齿放入牛奶或生理盐水中保存，并立即带孩子就医。

儿童牙齿外伤后要做好护理。保持口腔卫生，受伤后，孩子可能会因疼痛而不敢刷牙。家长应鼓励孩子用软毛牙刷轻轻刷牙，或用漱口水清洁口腔，以免食物残渣滞留导致感染。饮食方面，避免给孩子过硬、过粘的食物，以免加重牙齿负担。可选择软烂、易消化的食物，如粥、面条等。关注孩子心理，牙齿外伤可能会影响孩子的自信心和社交能力。家长应给予孩子足够的关爱和支持，帮助他们度过恢复期。

另外，专家提醒家长，教导孩子避免在奔跑、跳跃等活动中吃东西，避免盲目冲撞或奔跑。使用防护用具，在进行可能涉及牙齿外伤的运动时，如足球、篮球等，建议孩子佩戴牙套等防护用具。定期检查牙齿，定期带孩子进行口腔检查，及时发现并处理潜在的牙齿问题。培养良好的口腔习惯，教育孩子养成正确的刷牙、漱口等口腔卫生习惯，减少口腔疾病的发生。

作者：廖洋,毕乙贺 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发