世界哮喘日：哮喘的典型、非典型症状有哪些？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/27099.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

世界哮喘日：哮喘的典型、非典型症状有哪些?。 5月7日是第26个世界哮喘日。

哮喘是一种常见的慢性呼吸疾病。活动后气促、夜间憋醒、咳嗽等都是哮喘的典型症状。但不是所有的哮喘患者都具有典型症状。上海交通大学医学院附属第一人民医院呼吸与危重症医学科主任医师张旻7日接受采访时表示，不典型哮喘患者的临床表现较为隐匿，不仅漏诊误诊率高，部分患者在确诊后，还容易因症状不明显而忽视每日规范用药，进而导致病情复发、加重，甚至进展为重度哮喘。

这位专家举例解释， 有一些哮喘患者唯一的症状就是咳嗽。有的患者感觉胸闷， 胸部有牵拉感，有时感到背部疼痛。他们往往会先去心内科、骨科就诊，却几乎不会想到气道有问题。

大部分患者通过规范治疗都能很好地控制疾病，与常人一样健康地工作生活。提升哮喘控制率需要医生和患者共同努力。对于患者而言，要有很好的依从性。她表示：我们还希望患者能够做到积极预防。比如：过敏哮喘患者要了解和规避过敏源;患者养成记录平时症状和用药情况的习惯。在张旻看来，养成良好的生活习惯：合理饮食、合理运动十分重要。 我们不主张哮喘患者进行非常剧烈的运动。在合适的时间和地点散步、慢跑和游泳有助于对哮喘的控制。她说。

在采访中，张旻倡导哮喘患者日常食用富含维生素、蛋白质、纤维素的食物，晚间不宜吃得太饱，避免出现食管反流等并发症。

(陈静 徐明睿 制作 费璠)

作者：陈静,徐明睿,费璠 来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发