
人类为什么长跑

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/27172.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

人类为什么长跑。根据《自然-人类行为》5月13日发表的一篇文章，耐力奔跑狩猎可能和其他传统狩猎方法同样有效。这些研究发现基于建模和民族史、民族志的解释，为耐力追逐假说提供了支持。

人类的运动肌肉主要由抗疲劳纤维组成，并有排出长时间活动产生的代谢热的能力，这在哺乳动物中十分独特。

因而有些人类学家提出了耐力追逐假说，认为这些特征的演化是因为人类选择了长距离追逐猎物的能力。但是关于当代人类通过这些耐力追逐狩猎的报告却很少，此外，奔跑是非常耗能的。

加拿大特伦特大学的Eugène Morin和Bruce Winterhalder利用模型估算了通过耐力跑狩猎的回报率，发现耐力跑的热量收益和其他狩猎方法相当。这些发现表明，跑步可能是一种获取食物的有益策略。

研究人员还汇总和分析了一个民族志和民族史文献数据库，其时代从16世纪早期直到21世纪初，用以研究耐力跑狩猎的潜在作用。

他们发现了来自世界上272个地方的近400个人类利用耐力跑追逐狩猎的案例，表明这一策略不像此前认为的那么罕见。

这些耐力追逐活动可能包括不止一名猎手，且发生在各种生态系统中，包括平原等开放环境以及森林生物群落中。

Morin和Winterhalder认为，这类狩猎可能是更新世（260万年至11700年前）人类的一个可行策略，在人类演化中可能也发挥了作用。但他们指出，这项研究依赖于近代史民族志（大多写于100多年前）的解释，并不能直接反映出人类的演化历史。（来源：中国科学报赵熙熙）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1038/s41562-024-01876-x>

作者：Eugène Morin 来源：《自然—人类行为》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发