
专家：小分子药物助力炎症性肠炎患者治疗达标

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/27270.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

专家：小分子药物助力炎症性肠炎患者治疗达标。

中新网上海5月19日电 (记者 陈静)中国炎症性肠病(IBD)患者人数不断增加，给患者、家庭和社会带来负担，其诊疗过程如同一场马拉松，一旦确诊患者将面临终身治疗。

中华医学会消化分会炎症性肠病学组委员和胃肠动力协作组副组长王化虹19日对记者指出：“目前，中国炎症性肠病患者以青壮年居多，发病高峰年龄为15岁—35岁。在炎症性肠病活动期，患者会出现腹痛腹泻、便血等症状，严重者甚至会出现肠梗阻、肠穿孔。随着临床创新药物的不断出现，经过规范治疗后，大部分患者都能缓解临床症状，回归正常生活。”

“炎症性肠病的治疗不断丰富，从生物制剂时代进入了小分子药物的时代。”上海交通大学医学院附属瑞金医院消化内科主任医师孙菁教授表示，“以乌帕替尼为代表的小分子药物便捷性高，非常有利于年轻患者的日常管理，促进患者内镜黏膜愈合。”在采访中记者了解到，目前，随着炎症性肠病治疗目标的不断升级，内镜下黏膜愈合已是炎症性肠病诊疗达标的重要标志。北京大学深圳医院消化内科主任医师陈文科教授强调内镜检查对规范化诊疗的重要性。陈文科教授指出：“定期进行结肠镜检查有助于医生根据患者的内镜黏膜愈合程度制定最佳的治疗方案。在诱导期，建议每3-6个月需要进行一次结肠镜检查；在维持期，6-12个月进行一次结肠镜检查。”

据了解，炎症性肠病是一种非特异性的慢性肠道炎症性疾病，主要分为克罗恩病和溃疡性结肠炎，具有不可治愈、终身复发性、可致残性等特点。一旦确诊患者需要接受终身治疗，影响其学习、工作和社交生活。

5月19日是世界炎症性肠病日。当日，“自在如风”炎症性肠病患者关爱活动与包括上海交通大学医学院附属瑞金医院等在内的十大主要城市的顶尖医院联合启动了一系列精彩纷呈的线上和线下患者关爱活动。

据了解，“自在如风”炎症性肠病患者关爱活动覆盖了全国华东、华南、华西、华北和中部主要地区，包括上海交通大学附属瑞金医院、北京大学深圳医院、北京大学第一医院在内的十家全国著名IBD诊疗中心参与其中，十多位权威IBD专家通过疾病科普、患者故事分享等形式，从疾病管理的方方面面切实赋能患者回归自在如风的活力状态。(完)

作者：陈静 来源：中新网

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](http://www.iikx.com)转发