眼睛又大又突 有可能患上了甲状腺相关眼病

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/27306.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

眼睛又大又突 有可能患上了甲状腺相关眼病。 每年5月25日所在周，是国际甲状腺知识宣传周。

今年23岁的小陈来自四川凉山，大约半年前，他发现自己的眼睛有点往外突，还红肿、流泪，但没当回事，觉得可能是自己太累了，简单用了一些药物消消肿，就没再多管。

半年后，小陈的眼睛就几乎看不见了，里面全是脓。去了好几家医院就诊，医生给出的治疗方案是摘除双侧眼球，这让年轻的小陈无法接受。几经辗转，小陈来到爱尔眼科四川眼科医院，被确诊为甲状腺相关眼病（TAO）的VI级，双眼球突出，右眼眼睑红肿且闭合不全，角膜溃疡伴随角膜穿孔。

眼睛是心灵的窗户，大大的眼睛常被人夸赞。然而，一些又大又突的眼睛，却可能是一种眼部疾病——TAO。

当下，人们往往压力大、精神焦虑、长期熬夜、过度疲劳，加上饮食重碘、重油等，易发生甲状腺疾病，继而可能导致甲状腺相关眼病。据统计，近年来甲状腺相关眼病患病率逐年升高，但民众对其认知依然太少，不少患者长期忽视，导致病情延误愈发严重。

爱尔眼科四川眼科医院副院长吴桐教授介绍，甲状腺相关眼病是成人最常见的眼眶病，其典型表现为眼睑退缩、眼球突出、复视等，严重者会出现角膜溃疡和压迫性视神经病变导致失明。而VI级是病情严重的最高级别，这意味着保住小陈眼球的机会很小。



?

吴桐（右二）和小陈沟通病情。受访者 供图

事实上，甲状腺相关眼病有着较明显的症状，如果在出现眼突、红肿等症状时，能第一时间前往专业医疗机构就诊，就能早发现早治疗，避免病情恶化。

日常门诊时，对甲状腺相关眼病缺乏认知而导致病情耽误的患者不在少数。为此，近年来我开始在年轻人聚集的小红书上，围绕该病开展形式多样的科普。吴桐表示，基本上大家的问题都聚焦在症状方面，可能是看了视频后，想知道自己是否患有甲状腺相关眼病，或直接发来眼部照片来确认，询问要挂什么科，要怎么治疗等。这也让我意识到，针对甲状腺相关眼病的科普任重道远。

作者：王昊昊,李林 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发