
为何出现肺结节比例增加？发现后怎么办？钟南山院士回应

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/27469.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

为何出现肺结节比例增加？发现后怎么办？钟南山院士回应。目前，我国有1.5亿肺结节高危人群群体，每年新发现或者新诊出肺结节达到1000万~2000万，肺结节的早期筛查也是临床上最常见的问题。这两年，不少人在做CT时也发现，自己和周围人在检查中发现肺结节的比例也增加了。

为什么会出现这样的情况？来看总台记者对钟南山院士的专访。

发现肺结节的比例增加？主要有两个原因

中国工程院院士 钟南山：有两个情况，第一个由于新冠的原因，有发烧感冒、有咳嗽等症状，很多人都做CT。做CT的人增加了很多，我们现在比较注重体检的肺结节，肺结节当然是一个早期肺癌的表现，所以做的人也多。

第二个实际上普通人、成年人有大大小小的结节，这种情况是相当多的。我们做了一个统计，大概是30%~40%的正常人有大小不同的结节，从两三毫米到一厘米，这个很常见。假如我们把人工智能加到CT里去，人工智能能够自动辨别大大小小的结节，它是用人工智能的方法做，60%都有结节。

钟南山：关注肺结节早筛，但不必过度恐慌

钟南山院士提醒，结节大多数还是良性的，但对肺结节的关注也不能忽视，更需要通过科学有效的诊断手段，提高社会公众认知程度的同时，也做到早诊早治。

中国工程院院士 钟南山：我自己觉得现在公众对结节的关注是好事，可以有一些发现其中少数肺癌的病人，但是过度的顾虑恐怕也不需要。

特别是现在CT更加精确了，可以鉴别这个结节实际上是个良性的，不用管它或者持续长期观察就可以。现在最常用的，是用AI人工智能来分析结节，它的密度，它的边缘和它的大小各方面。所以从这个角度来说，从医学方面需要关注，公众也需要关注，我们的知识更早传播给公众，不要引起过度恐慌，这个是非常重要的。

近年来，我国大力推动癌症防治工作，在《健康中国行动（2019—2030年）》15个专项行动中设

立癌症防治行动。去年底，国家多部门联合印发了《健康中国行动—癌症防治行动实施方案（2023—2030年）》，将增强癌症筛查与早诊早治能力、规范诊疗水平、控制患者疾病负担作为主要目标。在系列政策的推动下，肺癌筛查、诊治工作也有了很明确的进展。

中国工程院院士 钟南山：进一步提高肺癌分辨的特异性和敏感性，现在在跟一些国家合作。目前的方向一个是CT、一个是AI、一个是血液里的生物标记物。到目前为止，已经取得比较好的成绩，现在大概可以达到准确率93%。所以我们正致力于什么？是把这个方法简化。起点是高精尖前沿的思想理念，但是落足点是要简便、价廉、有效、安全，让广大的基层都可以使用。把最危害老百姓、最严重的恶性肿瘤（肺癌），把它的治愈率大大提高。

作者：陈旭婷，罗平章，辛亮仪 来源：央视新闻客户端

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发