早期强化降糖能显著降低心血管疾病风险

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/27637.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

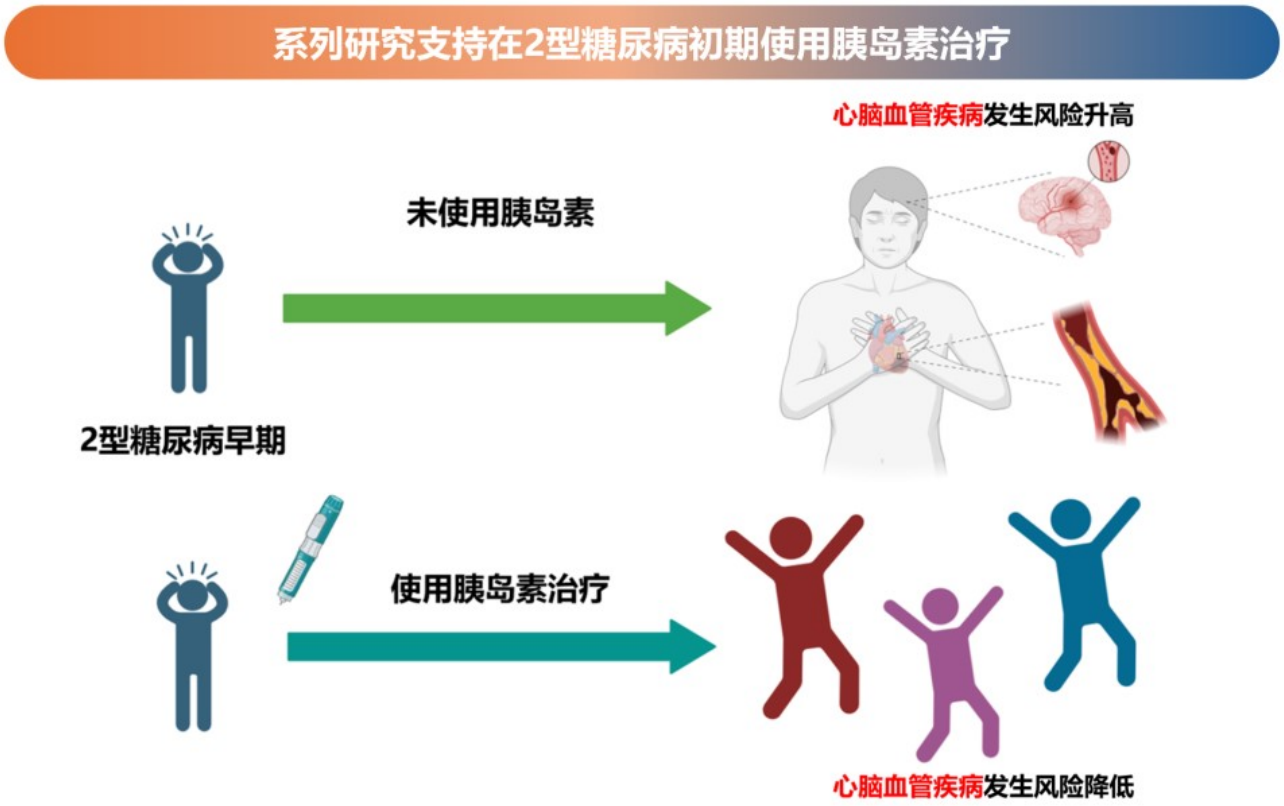
早期强化降糖能显著降低心血管疾病风险

。近日，由安徽医科大学校长翁建平教授领衔的中国科学技术大学、南方医科大学和北京大学联合研究团队发表了一项中国糖尿病胰岛素早期强化与心血管终点研究成果，首次全球范围内首次证明，在新诊断的2型糖尿病（T2DM）患者中，早期胰岛素强化治疗与心血管疾病的风险显著降低相关。相关研究成果发表于《信号转导与靶向治疗》。

在我国，糖尿病是一个严重的公共卫生问题。在高血糖状态下，患者的心血管系统面临巨大的风险，心血管疾病成为糖尿病患者的主要死因之一。因此，如何有效控制血糖，并减少心血管并发症的发生，一直是糖尿病治疗领域的重要课题。

研究团队通过24年对5424名符合条件的2型糖尿病患者进行长期观察，研究结果显示，与未接受早期胰岛素治疗的患者相比，接受早期胰岛素治疗的患者中风发病率降低了31%，心力衰竭住院率降低了28%，而冠心病的发病风险没有明显差异。

翁建平表示，新诊断T2DM患者接受早期胰岛素治疗可获得包括卒中及心衰住院风险降低的心血管获益，这有利于重塑医生及大众对胰岛素的认知，从而推动更多临床医疗人员重视早期胰岛素强化治疗在糖尿病管理中的重要意义。



?

“ 早期胰岛素 ”疗法对2型糖尿病患者心脑血管并发症的影响示意图。（研究团队供图）

2型糖尿病可被逆转

传统的2型糖尿病“ 阶梯式 ”疗法是一种防御性治疗，往往从饮食、运动控制开始，根据病情发展施加药物，直到高血糖难以控制再使用胰岛素。此时，患者往往已多年处于糖尿病控制不佳状态，增加了并发症风险。

那么，有没有更好的治疗方案？

从2000年开始，翁建平、北京大学人民医院教授纪立农等学者逐步探索并创新性提出“ 早期胰岛素 ”疗法。他们研究发现，相比“ 阶梯式 ”疗法，对新诊断的2型糖尿病患者直接进行胰岛素强化治疗，能改善患者的胰岛分泌功能从而缓解病情。这一研究证明2型糖尿病可被逆转，成为多个国家糖尿病指南制订的重要依据。

上述两位学者于2001年不约而同发现2型糖尿病胰岛素强化可延缓β细胞进行性衰竭。随后翁建平团队的观察性研究显示，新诊断的2型糖尿病合并严重高血糖患者短期强化胰岛素治疗可诱导长期血糖控制及β细胞功能的改善。

研究团队进一步进行了多中心随机对照研究，证实早期强化胰岛素治疗在恢复和维持β细胞功能及延长血糖缓解方面优于口服降糖药，相关研究发表于《柳叶刀》。

对此，多伦多大学Daniel J. Drucker教授发表评论认为，这是中国内分泌领域在《柳叶刀》发表的首篇关于早期胰岛素强化治疗可以诱导“蜜月期”实现糖尿病逆转的文章。

“一系列临床实验结果证实，早期胰岛素强化治疗不仅能成功控制血糖、诱导血糖缓解，还能恢复β细胞功能，并缓解胰岛素抵抗，这种全新的治疗方法，有助于促进糖尿病治疗理念的更新，也对临床治疗策略的制定产生重要影响。”
翁建平首次证明了2型糖尿病胰岛功能可逆，提出并成功验证了“2型糖尿病β细胞休整”学说。

据悉，该理念的提出回应了胰岛素治疗的起始时机问题，研究成果至今仍然被全球同行反复引用，被写入国内外相关指南。

强化治疗可获得“心”保护

目前，胰岛素治疗是大多数2型糖尿病患者控制高血糖的必由之路，这其中，胰岛素的使用如何影响患者的心血管预后的问题受到了广泛关注。

虽然前期研究证明早期胰岛素治疗能够控制2型糖尿病患者的血糖并恢复其β细胞功能，但其对患者心血管预后的影响仍不明确。

基于此，此次研究旨在探索胰岛素早期强化治疗是否能为新诊断的2型糖尿病患者带来心血管事件（包括冠心病、脑卒中和心力衰竭）相关获益。研究结果提示，我国的糖尿病治疗新模式有可能获得远期心血管保护效果，这也进一步完善了2008年在《柳叶刀》上所发表文章的后续遗留问题，更是为胰岛素的早期强化治疗和早期应用提供了新的证据，为未来指南治疗路径的设定提供了重要参考证据。

针对这一研究成果，纪立农表示：“2型糖尿病是引起心血管疾病发病率和死亡率的一个重要风险因素。临床指南也强调，在选择治疗药物时，除了降低血糖水平，减少心血管事件也相当重要。不同患者应采取个体化目标管理、血糖监测以及相应的治疗方案。希望通过这一研究，为探索更有效的降低糖尿病患者心血管疾病风险的研究提供依据。”

研究团队表示，早期胰岛素治疗可能通过改善2型糖尿病患者血糖控制产生代谢记忆效应、降低糖毒性、促进β细胞再分化为正常功能细胞以及改善β细胞功能、减少促炎因子生成等机制，带来心血管获益。

“相信在不久的将来，糖尿病患者将能够享受到更加优质高效的医疗服务，拥有健康美好的生活。”翁建平等团队成员表示，随着医学研究的不断深入和治疗方法的不断完善，最新研究成果的发布不仅会引起对糖尿病治疗模式的全新思考，也有助于推动公众增强对于胰岛素的正确认识。

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41392-024-01854-9

作者：张思玮 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发