
癌症有“饮食神话”？谨防社交媒体时代的伪科学

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/27971.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

癌症有“饮食神话”？谨防社交媒体时代的伪

科学。· 癌细胞的生长受到多种复杂因素的影响，远非单一的饮食因素可以解释或治愈。

网络媒体上，有许多人分享自己或亲人通过神奇的自然疗法治愈癌症的经历，但没有证据表明其科学性和普遍性。

癌症能通过饮食来治疗？当地时间2024年7月1日，《科学美国人》（ScientificAmerican）杂志发布了一篇题为《伪科学的癌症饮食危害人类健康，坚持经科学验证的医疗方法》（Quack Cancer Diets Endanger People. Stick to Science-Backed Medicine）的文章，指出公众对于某些食物能够治愈或预防癌症存在普遍误解。

“癌症诊断深深根植于我们的恐惧，以至于一些看似神奇的疗法永远不会失去关注。”文章写道。作者举例，今年5月，一条推文描述了一个“医学奇迹”：一名患有乳腺癌的妇女因逃避化疗，用特殊的饮食方案治愈了癌症。这条推文呈病毒式传播，数百万人接受了这种说法。但是这条推文掩盖了一个事实：这名妇女接受了手术。

“对于患者和亲人来说，承诺一些简单的方法可以治愈或预防是很吸引人的，这很容易理解。但这些所谓的治疗方法远非癌症患者的护身符，反而常常充满潜在危害。”文章写道。

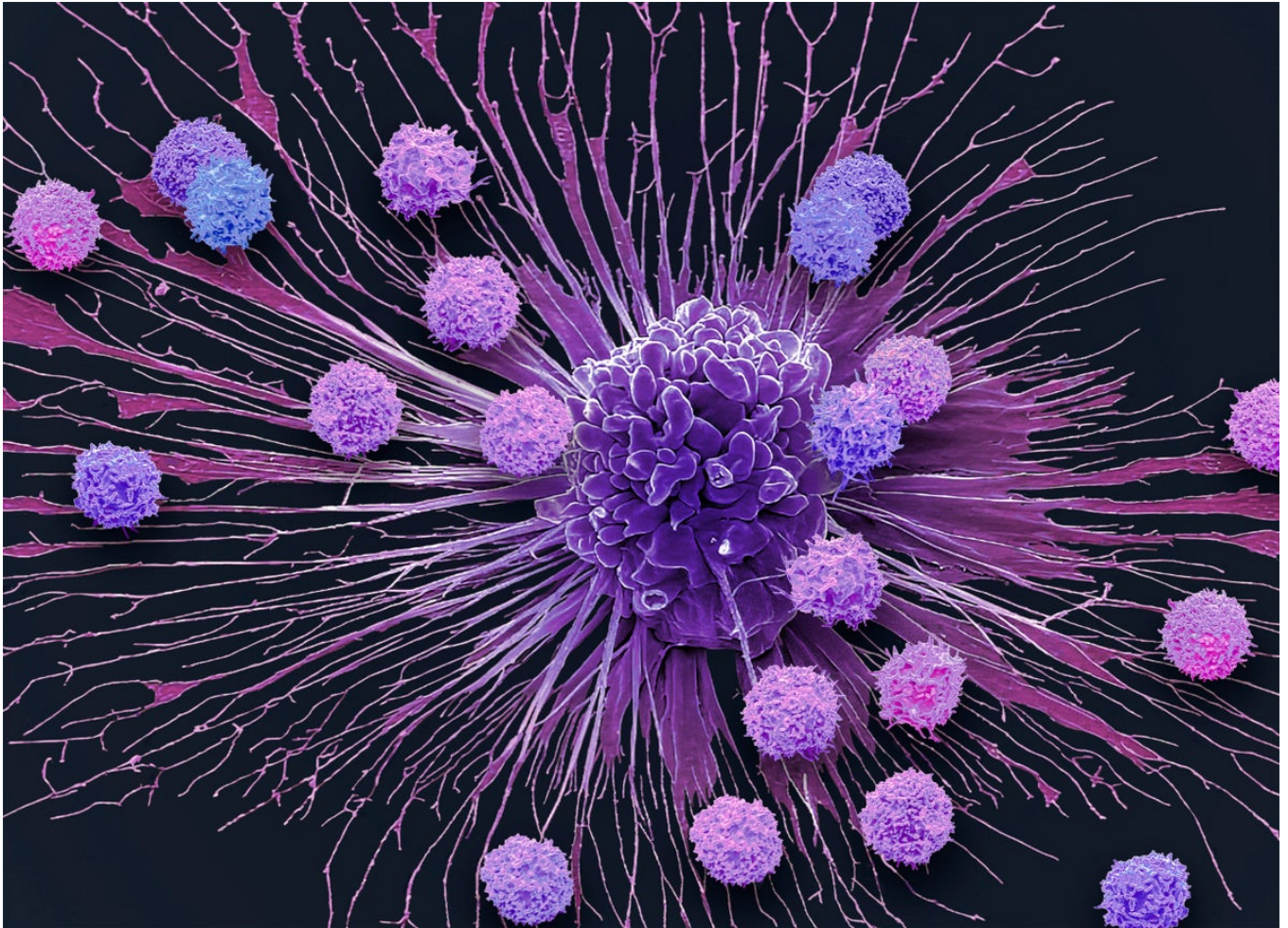
2023年11月，该文章的作者大卫·罗伯特·格兰姆斯（DavidRobertGrimes）与外科医生、癌症幸存者莉兹·奥里奥丹（LizO’riordan）共同撰文讨论了癌症的“饮食神话”：一些饮食疗法的支持者认为，糖或碳水化合物能够“喂养”癌症，引发了用高蛋白生酮饮食或全肉饮食治愈癌症的倡导；另一些人认为，酸性环境有利于癌细胞生长，提倡碱性饮食或纯素饮食以预防癌症。

“这些说法是错误的。”格兰姆斯在《科学美国人》文章中指出，这些说法均源自对癌症生物学的误解。健康组织中，细胞通过有氧呼吸获得能量，产生大量的三磷酸腺苷（ATP）。相比之下，肿瘤细胞倾向于进行糖酵解，即在缺氧条件下利用额外的葡萄糖产生少量ATP，并产生一种使肿瘤微环境呈酸性的副产物。这种现象被称为“沃伯格效应”，最初由德国医学家奥托·沃伯格（OttoWarburg）在1924年发现。当时他认为这种糖酵解的转变可能会导致癌症。然而，现代科学研究表明，这种转变并不是癌症的原因，而是癌症所产生的结果。癌细胞的生长受到多种复杂因素的影响，远非单一的饮食因素可以解释或治愈。

网络媒体上，有许多人分享自己或亲人通过神奇的自然疗法治愈癌症的经历，但没有证据表明其科学性和普遍性。格兰姆斯在文章中说，相比传统的有效治疗方法，转向替代疗法和补充疗法的

患者通常面临更严重的后果，甚至可能导致更高的死亡风险。

“ 尽管癌症很复杂，但癌症的存活率在逐年提高。今年，癌症疫苗已经取得了非常有希望的进展，还有更多进展即将到来。但社交媒体时代的黑暗现实是，关于癌症的错误信息盛行，给患者带来了严重的危险。我们对‘江湖骗子’和‘傻瓜’的最好保护始终是健康的怀疑。” 格兰姆斯写道。



参考资料：

1.<https://www.scientificamerican.com/article/quack-cancer-diets-endanger-people-stick-to-science-backed-medicine/>

2.[https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045\(23\)00483-7/abstract](https://www.thelancet.com/journals/lanonc/article/PIIS1470-2045(23)00483-7/abstract)

(原标题：癌症有“饮食神话”？谨防社交媒体时代的江湖骗子)

作者：王嘉宁 曹年润 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发