婴儿自主进食与勺子送喂相比营养差异不大

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/27991.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

婴儿自主进食与勺子送喂相比营养差异不大

。让婴儿自主进食而不是用勺子送喂的喂养方式，虽然越来越受欢迎，但目前未对其进行过科学调查。近日，一项研究发现，这两种喂养方式摄入的卡路里似乎相同，这表明婴儿自主进食可能没有特别的营养益处或缺点。



?

让婴儿自主进食可能是一件麻烦事。 图片来源：Oscar Wong/Getty Images

为了了解更多信息，美国科罗拉多大学的KinzieMatzeller和同事让居住在科罗拉多州丹佛市的100名5个月健康婴儿的父母，连续3天报告自己孩子的食物和牛奶的摄入量，并让他们在餐前和餐后称盘子里的食物，以确定孩子吃了多少。

当婴儿9个月和12个月大时，父母再次提供了这些食物的摄入量。Matzeller的团队则在每个时间点对婴儿进行称重和测量。

通过饮食记录，研究人员确定了35名主动进食的婴儿。为了进行对比，研究人员又选择了35名传统喂养的婴儿，这些婴儿在种族、性别及是否母乳喂养或配方奶喂养方面相匹配。6月30日，Matzeller在于芝加哥举行的美国营养学会年会上展示了其研究结果。

研究人员发现，两组婴儿的每日能量摄入在任何时候都没有显著差异。自主进食婴儿在9个月时摄入的蛋白质比其他婴儿多22%，但在12个月时，这一比例又有所下降。

“有趣的是，如果你给我两张自主进食婴儿和常规喂养婴儿的生长图表，我可能无法告诉你哪个是哪个。”Matzeller说，“即使从婴儿身上来看，他们也非常相似。”

Matzeller说，一个关键区别是，让婴儿主动进食在母亲上过大学、年收入较高的家庭中更为常见，这表明可能存在轻微的中产阶级偏见——可能是因为这些父母能够负担得起婴儿自主进食所需的时间和费用。

这一发现似乎与英国的一项研究相矛盾，该研究显示，婴儿自主进食能量摄入减少，但同时，勺子送喂的婴儿体重增加，但具体原因尚不清楚。

“我们需要对婴儿自主进食的喂养方式进行更多研究，看看这种方法是否会给婴儿带来积极的健康结果，并了解这些结果是否真的取决于自主进食的喂养方式，还是更有可能取决于婴儿父母的社会经济地位。”英国谢菲尔德哈勒姆大学的JoPearce说。

婴儿自主进食可能是一件麻烦的事。图片来源：OscarWong/GettyImages

作者：李惠钰 来源：中国科学报

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发