

徐谷根：“2+N”糖尿病逆转技术获国际认可

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28049.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

徐谷根：“2+N”糖尿病逆转技术获国际认可

。“经过几十年的探索，‘2+N溯源系统法’作为糖尿病逆转的技术不仅得到国内患者的肯定，在国际上也获得认可。”7月6日，广东省医院协会糖尿病管理专业委员会主任委员、广东省第二人民医院教授徐谷根在广东省医院协会糖尿病管理专业委员会2024年学术年会上如是说。

记者了解到，“2+N溯源系统法”作为一种创新的糖尿病逆转技术，是徐谷根团队结合数十年的临床研究及经验总结的一套具有科学依据的治疗方法。“2”代表的是中西医结合的治疗理念，将药物治疗与非药物治疗相结合；“N”则是指采取的一系列综合措施，包括但不限于精准营养治疗、科学运动、纠正不良生活方式以及心理调理等。



徐谷根作报告。受访者供图

随着全球糖尿病患者数量的不断增加，糖尿病已成为一个全球性的公共卫生问题。传统的糖尿病治疗方法往往以控制血糖为主，但效果有限，且难以避免并发症的发生。因此，如何通过科学的管理和精准的干预，实现糖尿病的逆转，成为医学界和公众关注的焦点。

“糖尿病能不能逆转取决于三个条件，第一，患者病情处于什么阶段，早期可达到90%以上；第二，患者配合程度，就是‘想治’的认知很重要；第三就是医生的治疗手段是多样性。”徐谷根表示，“2+N溯源系统法”核心理念在于溯源糖尿病的发病根源，运动系统的方法，修复人体调糖系统，实现糖尿病的有效逆转。”

徐谷根指出，现代生活方式和老龄化导致糖尿病患病率上升，成为主要健康威胁，加强糖尿病的科学管理和精准治疗对提升民众健康素养、促进社会和谐稳定发展有重要意义。糖尿病逆转并非不可能，通过科学饮食、运动、药物治疗及心理干预等综合措施，可实现逆转。

今年6月21日，在美国奥兰多召开的第84届美国糖尿病学会（ADA）科学年会上，徐谷根团队以壁报形式展示了在糖尿病治疗领域的最新研究成果——“2+N溯源系统法”的进展。此次亮相进一步巩固并提升了我国糖尿病逆转治疗技术在国际学术界的影响力。

据了解，本次学术年会以“科学管理，精准逆糖”为主题，集结了国内外糖尿病领域的知名专家学者、临床经验丰富的医生、科研人员以及公共卫生管理者，共同就糖尿病的流行病学特征、发病机制、诊断技术革新、治疗方法的优化以及管理策略的创新等议题进行深入探讨。

作者：朱汉斌 来源：中国科学报

更多科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发