针灸能有效治疗药物成瘾

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28152.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

针灸能有效治疗药物成瘾。阿片类药物成瘾属全球严峻的公共卫生问题。7月9日，《内科学年鉴》发表了广州中医药大学教授许能贵团队针刺干预药物成瘾研究的最新原创研究成果——针刺干预美沙酮减量的随机对照试验。研究表明，在接受了靳三针规范治疗后，受治者使用美沙酮维持剂量和阿片类药物渴求显著降低。

该研究成果有望纳入临床戒毒的国际指南。论文通讯作者许能贵表示，阿片类药物成瘾致死率高，易加速传染病传播，并诱发各种犯罪活动，严重影响社会稳定，造成严重经济负担。最新研究结果，为针刺干预MMT（美沙酮维持治疗）门诊美沙酮减量提供了可靠的临床证据。

记者获悉，这是许能贵团队继2022年在《英国医学杂志》和《自然-通讯》发表论文后，系列攻关取得的又一项高水平成果，标志着相关探索取得新的重大突破。《内科学年鉴》还邀请许能贵团队录制了对研究成果的致辞视频。许能贵指出，其研究成果对深入理解和临床推广岭南特色针刺疗法靳三针改善药物成瘾问题具有重大的公共卫生意义。

论文第一作者、广州中医药大学教授陆丽明表示，该研究立足针刺治神的特点优势，采用严格规范的多中心随机对照试验设计，应用岭南针灸名家靳瑞教授创制的靳三针特色疗法，选取四神针定神针手智针作为针刺位点，观察比较针刺和假针刺干预118例MMT受治者8周、24次，并在干预结束后进行12周随访，证实针刺组比假针刺组显著减少美沙酮维持剂量和阿片类药物渴求，并一定程度上改善睡眠质量。

许能贵表示，恰逢广州中医药大学建校100周年之际，其研究为针刺干预MMT门诊美沙酮减量提供了可靠的临床证据和有效的中国方案，有望纳入临床戒毒的国际指南，是提升针刺贡献度、促进针刺国际化的最新里程碑。

上述研究由老中青三代学者持续近5年攻关的结果之一，同期还研制了全流程数据管理及质控系统、多模态数据分析系统、针刺盲法辅助装置等新型装备，取得了20余项授权专利和软件著作权，为快速、精准推进包括这项研究在内的高质量临床试验开展奠定了坚实基础。（来源：中国科学报 朱汉斌）

相关论文信息：https://doi.org/10.7326/M23-2721

作者：许能贵等 来源：《内科学年鉴》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发