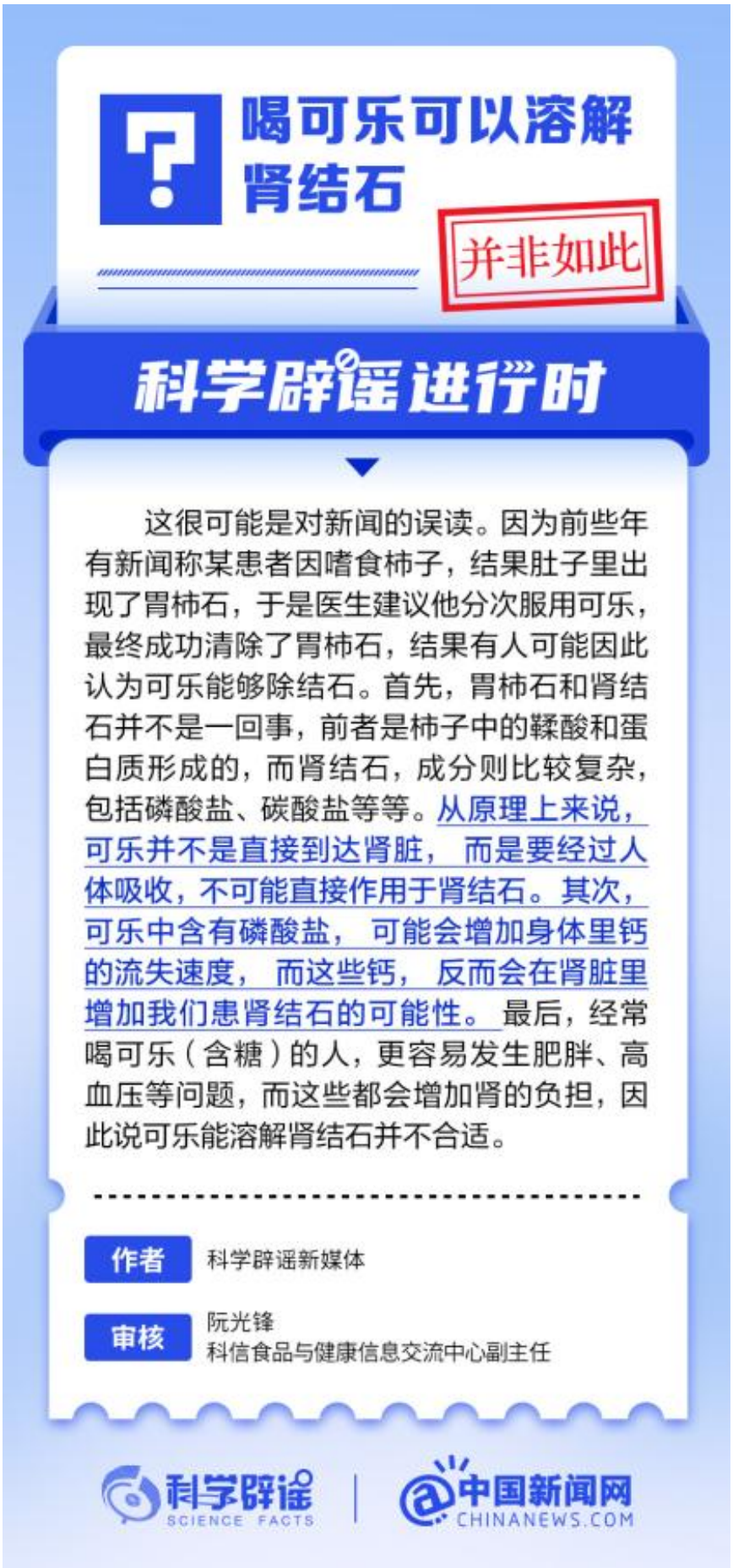
喝可乐可以溶解肾结石吗？

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28227.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

喝可乐可以溶解肾结石吗？。中新网7月16日电因为前些年有新闻称某患者因嗜食柿子，结果肚子里出现了胃柿石，于是医生建议他分次服用可乐，最终成功清除了胃柿石，有人可能因此认为可乐能够除结石。首先，胃柿石和肾结石并不是一回事，前者是柿子中的鞣酸和蛋白质形成的，而肾结石，成分则比较复杂，包括磷酸盐、碳酸盐等。可乐并不是直接到达肾脏，而是要经过人体吸收，不能直接作用于肾结石。其次，可乐中含有磷酸盐，可能会增加身体里钙的流失速度，而这些钙，反而会在肾脏里增加我们患肾结石的可能性。（来源：@科学辟谣中国新闻网微博）


喝可乐可以溶解肾结石
并非如此
科学辟谣进行时
这很可能是对新闻的误读。因为前些年有新闻称某患者因嗜食柿子，结果肚子里出现了胃柿石，于是医生建议他分次服用可乐，最终成功清除了胃柿石，结果有人可能因此认为可乐能够除结石。首先，胃柿石和肾结石并不是一回事，前者是柿子中的鞣酸和蛋白质形成的，而肾结石，成分则比较复杂，包括磷酸盐、碳酸盐等等。从原理上来说，可乐并不是直接到达肾脏，而是要经过人体吸收，不可能直接作用于肾结石。其次，可乐中含有磷酸盐，可能会增加身体里钙的流失速度，而这些钙，反而会在肾脏里增加我们患肾结石的可能性。最后，经常喝可乐（含糖）的人，更容易发生肥胖、高血压等问题，而这些都会增加肾的负担，因此说可乐能溶解肾结石并不合适。
作者
科学辟谣新媒体
审核
阮光锋
科信食品与健康信息交流中心副主任
科学辟谣
SCIENCE FACTS
中国新闻网
CHINANEWS.COM

来源：中国新闻网

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发