
中国阿尔茨海默病报告：女性患病、死亡率均高于男性

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28291.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

中国阿尔茨海默病报告：女性患病、死亡

率均高于男性。2021年中国现存的阿尔茨海默病（Alzheimer's disease，以下简称AD）及其他痴呆患病人数超过1699万例。总体特点为中国的AD及其他痴呆患病率、死亡率略高于全球平均水平，且随着年龄增加不断上升，且在女性中的相关数据高于男性……《中国阿尔茨海默病报告2024》发布会近日在上海交通大学医学院附属仁济医院召开，该报告由仁济医院牵头，联合中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心、上海市精神卫生中心、复旦大学公共卫生学院等多家相关机构共同编撰完成。

作为这一项报告的牵头发起人，仁济医院神经内科主任王刚表示，此次报告动态跟踪报道了中国和全球的AD及其他痴呆的疾病负担比较、死亡情况、发病率及患病率变化，总结了国内神经影像学检查、神经心理测评、体液标志物、基因检测现状，全面揭示中国AD的诊疗现状以及现有的社会卫生资源，满足了相关人群的信息需求，如提供就医、保险条款、医疗资源配置现状及相关护理等公共支持信息，并应用互联网技术支撑，提供了“记忆门诊地图”和上海脑健康联盟认知地图。

· 特别报告 ·

中国阿尔茨海默病报告 2024

王 刚^{1*}, 齐金蕾^{2*}, 刘馨雅^{3*}, 任汝静^{4*}, 林绍慧⁵, 胡以松⁶, 李海霞⁴, 谢心怡⁴, 王金涛⁴, 李建平⁴, 朱怡康⁵, 高梦伊⁵, 杨竣杰⁵, 王怡然⁵, 井玉荣³, 耿介立¹, 支 楠¹, 曹雯炜¹, 徐 群¹, 余小萍⁴, 朱 圆⁴, 周 滢⁷, 王 琳⁷, 高 超⁴, 李彬寅⁴, 陈生弟⁴, 袁 芳⁸, 窦荣花⁹, 刘晓云¹⁰, 李雪娜¹¹, 尹雅芙¹², 常 燕¹³, 徐 刚¹⁴, 辛佳蔚¹⁵, 钟燕婷², 李春波⁵, 王 颖³, 周脉耕², 陈晓春¹⁵, 代表中国阿尔茨海默病报告编写组

[1 上海交通大学医学院附属仁济医院, 上海 200120; 2 中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心, 北京 10050; 3 复旦大学公共卫生学院, 上海 200032; 4 上海交通大学医学院附属瑞金医院, 上海 200025; 5 上海交通大学医学院附属精神卫生中心, 上海 200030; 6 中国人民大学中国调查与数据中心, 北京 100872; 7 上海交通大学医学院护理学院, 上海 200025; 8 山东大学附属齐鲁医院 (青岛院区), 山东 青岛 266071; 9 河北沧州中西医结合医院, 河北 沧州 061001; 10 河北医科大学附属第二医院, 河北 石家庄 050061; 11 中国医科大学附属第一医院, 辽宁 沈阳 110001; 12 上海交通大学医学院附属新华医院, 上海 200092; 13 中国人民解放军总医院, 北京 100853; 14 上海交通大学医学院公共卫生学院, 上海 200025; 15 福建医科大学附属协和医院, 福建 福州 350001]

[摘要] 随着我国经济的持续增长和社会人口结构的显著变化, 老龄化社会所带来的老年性疾病问题愈发受到关注, 尤其是以阿尔茨海默病 (Alzheimer's disease, AD) 为代表的神经退行性疾病, 已成为严重影响老年人群健康和生活质量的重大挑战。近年来, 中国的 AD 发病率、患病率和死亡率均呈现上升趋势, 对患者家庭、社会乃至整个医疗保健系统构成了沉重的经济负担。为了积极应对这一挑战, 响应国家“健康中国行动”的号召, 推动医疗模式从疾病治疗向健康维护转变, 由上海交通大学医学院附属仁济医院牵头, 组织中国疾病预防控制中心慢性非传染性疾病预防控制中心、复旦大学公共卫生学院、上海市精神卫生中心、上海交通大学医学院附属瑞金医院、福建

发布的报告。论文截图

女性AD及其他痴呆的患病率、死亡率都高于男性

《中国阿尔茨海默病报告2024》指出, 2021年中国现存的AD及其他痴呆患病人数达1699.0827万例, 全国各省及直辖市的AD及其他痴呆发病率为90.8-326.4/10万, 2021年, 中国AD及其他痴呆的患病率为1194.2/10万, 死亡率为34.6/10万。

数据显示, 中国AD及其他痴呆的患病率、死亡率等相关数据随着年龄增加不断上升, 且女性的相关数据高于男性, 其中女性的患病率 (1558.9/10万)、死亡率 (47.4/10万) 高于男性的患病率 (846.3/10万)、死亡率 (22.5/10万)。

上述报告还指出, 分年龄组分析, 2021年, 男性和女性的AD及其他痴呆死亡率和死亡数在 ≥ 40 岁人群中均呈现随着年龄增加不断上升的趋势, 并均在 ≥ 80 岁年龄组中达到最高。在 ≥ 80 岁年龄

组中，男性的死亡数为102135 例，死亡率为780.5/10万；女性的死亡数为243253例，死亡率为1228.4/10万。在各年龄组中，女性的AD及其他痴呆的死亡率均高于男性。

另外，报告也指出，2021年，全球因AD及其他痴呆导致的死亡人数达195.5864万例，其中，中国因AD及其他痴呆导致的死亡人数为49.2774万例，约占全球死亡人数的25.2%。同时，1990至2021年，中国AD及其他痴呆的粗发病率由59.8/10万增长到204.8/10万，增长242.5%。

哪些省份的AD及其他痴呆患病率较高？报告显示，2021年，中国AD及其他痴呆发病率较高的省市主要集中在华东、西南和部分东北地区，包括四川（255.1/10万）、上海（252.3/10万）、辽宁（250.8/10万）、重庆（250.6/10万）、江苏（245.8/10万）。

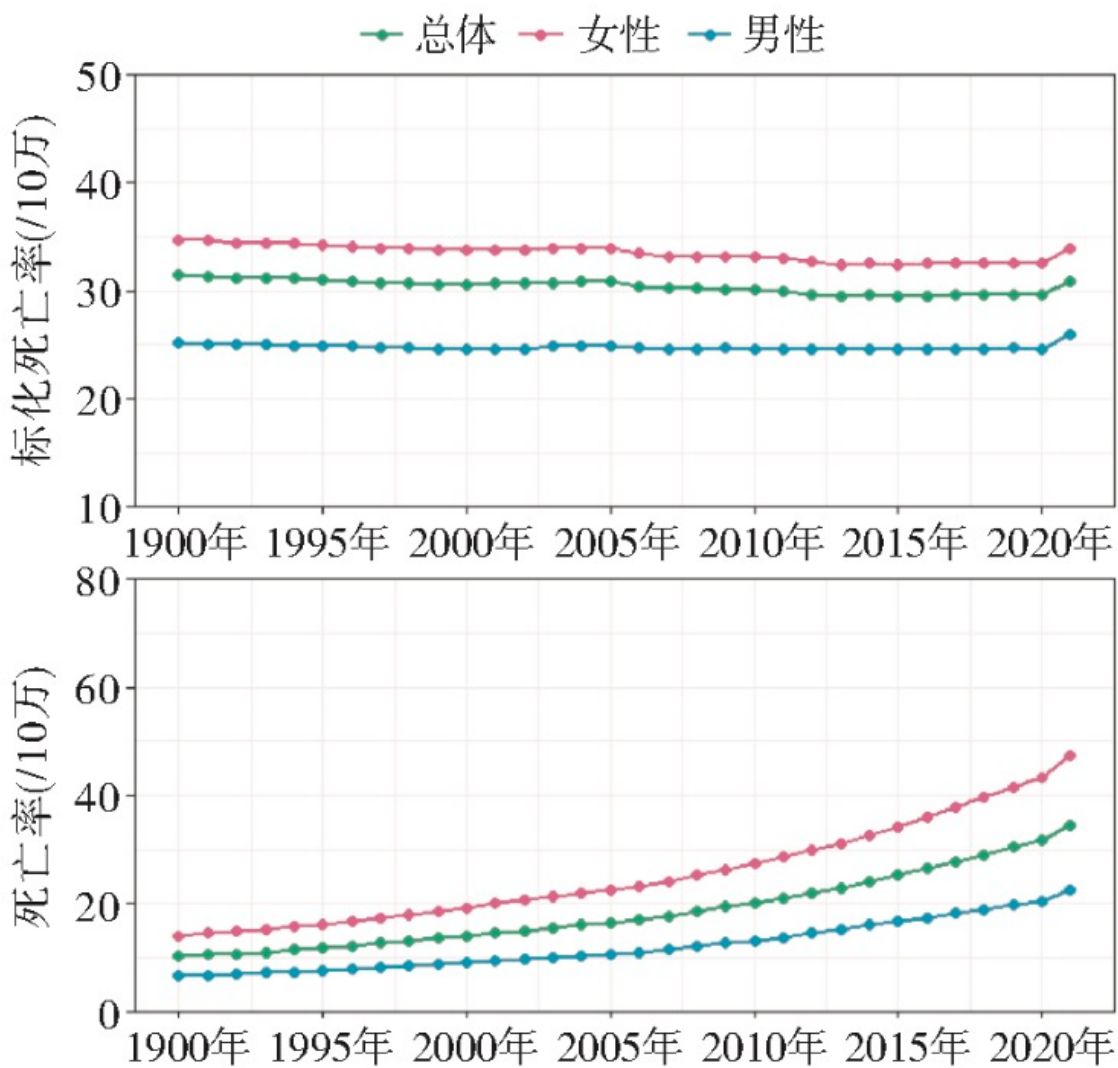


图4 1990年至2021年我国AD及其他痴呆的死亡率变化

医院供图

并非所有患者都推荐做基因检测

《中国阿尔茨海默病报告2024》同时指出，目前用于AD临床诊断的常用的影像检查方法主要是磁共振（MRI）和CT。MRI因其对于脑组织更为清晰的成像效果而作为首选，对于因体内金属异物、幽闭恐惧症等原因无法进行颅脑MRI检查者，则推荐用多层CT薄层扫描代替。

除了影像检查方法，还有Aβ病理标志物等分子影像检查方法，脑脊液、血液和尿液等体液生物标志物以及神经心理测评。但报告也指出，无论是神经影像学诊断还是神经心理学及体液诊断，目前还无法完全满足早期快速诊断AD的需求，尤其是外周血及脑脊液生物学标志物检测。目前，部分标志物已进入国内临床试验阶段。

针对基因检测，上述报告指出，目前，国内临床并不推荐非所有AD患者都进行基因检测。AD及相关认知障碍的基因检测目的、方法和结果解读还存在很多问题和混淆。针对其原因，《报告》指出，AD作为最常见的痴呆类型，家族性AD数量较少，仅占5%左右，而其中常染色体显性遗传的早发AD又仅占所有病例的1%，目前研究较多并确认的AD致病基因有PSEN1基因、PSEN2基因、APP基因，其中PSEN1基因突变最为常见，占75%，PSEN2基因突变则相对罕见。

上述报告还提出了AD的防治手段，如基于社区的非药物干预方式，如认知干预、运动干预、计算机和VR训练等，可以模拟生活或游戏场景，提高患者的整体认知水平。

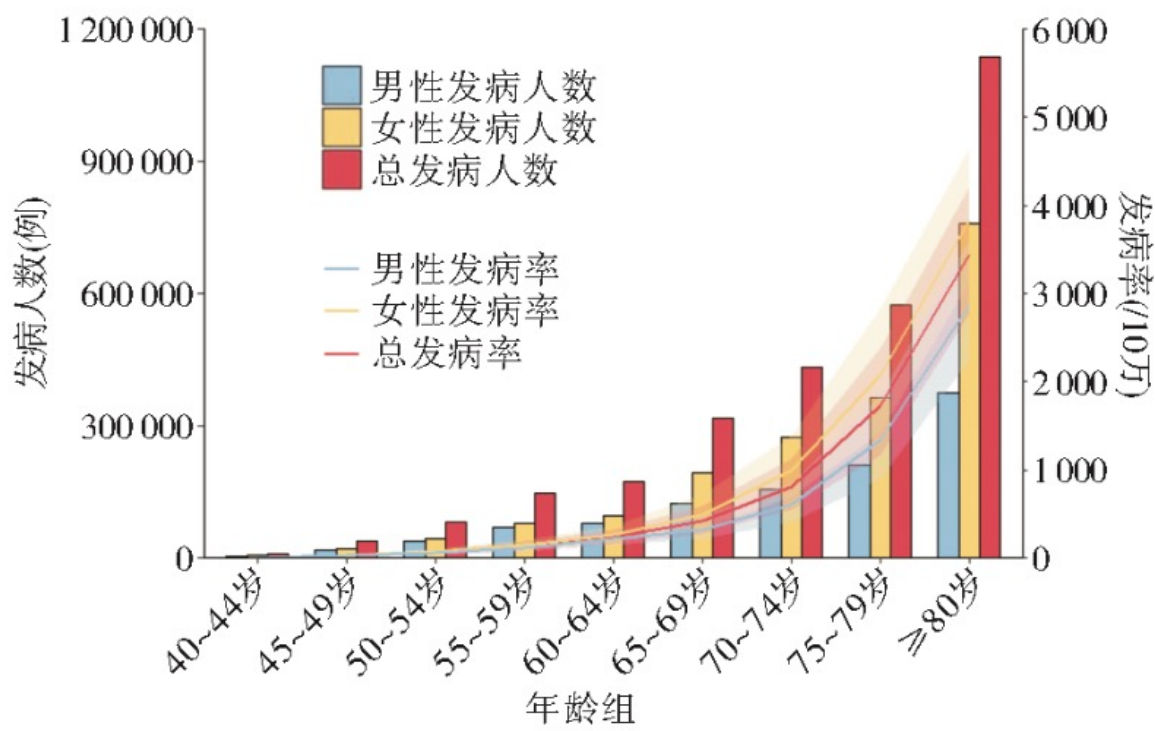


图5 2021年我国AD及其他痴呆的分年龄组发病情况

医院供图

王刚指出，自20世纪90年代以来，中国大中型城市的医院神经科、精神科和老年科陆续开设了记忆门诊，名称从最初的“痴呆门诊”、“阿尔茨海默病门诊”等改是目前多用的记忆门诊。截至2022年，中国已开设273家记忆门诊。

“当前，我国开设的记忆门诊可向自评量表异常的患者提供包括体格检查、专业神经心理测试、血液检查、影像学检查、电生理检查等检查项目，有条件的记忆门诊还可提供脑脊液检查、正电子发射断层显像、基因检测等辅助检查，完成对认知障碍及其严重程度的诊断及析因，并制定药物或非药物治疗方案。”王刚表示，上海部分记忆门诊还与周边多家社区卫生服务中心建立了双向转诊通道，以方便患者进行就诊和随访。

根据《2023年中国阿尔茨海默病：事实与数据》调研结果显示：近年来，AD的认知率有了大幅提高，有80%的患者和家属能够识别AD的常见早期症状如记忆力减退等，患者的1年内就诊率为32.6%，2年就诊率为71.6%，及时就诊率有了大幅提高。

“当前，国家与社会对以阿尔茨海默病为代表的认知障碍疾病的关注度也越来越高，整个干预和诊疗水平也有待进一步提高，认知障碍疾病的治疗诊断需要多个医学学科的干预。”王刚坦言，目前，在他所在仁济医院专门成立了认知障碍整合门诊，这一门诊将由神经内科医生主导，还邀请核医学科、放射科、心理科、康复科、神经外科等支持，所有科室医生将在一个诊室同时出现，一起讨论分析病例、为病人制定个体化的诊疗方案。

（原标题：中国阿尔茨海默病报告：女性患病率、死亡率均高于男性，这些省份发病率高）

作者：陈斯斯 来源：澎湃新闻

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发