有更多证据表明带状疱疹疫苗可以预防痴呆

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28577.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

有更多证据表明带状疱疹疫苗可以预防痴呆。
一项新研究显示，最新的带状疱疹疫苗可能比旧的疫苗更有效地延缓甚至预防痴呆症的发生。

已知接种带状疱疹疫苗与预防痴呆有关。现在看来，相比旧疫苗Zostavax，一种自2017年开始使用的名为Shingrix的疫苗，将6年内患痴呆症的风险降低了17%。7月25日，相关研究成果发表于《自然-医学》。



带状疱疹疫苗。图片来源：ZUMA Press, Inc./Alamy

?

当免疫系统被削弱——比如当人感到压力或接受化疗时，引起水痘并留在体内的水痘-带状疱疹病毒被重新激活，就会发生带状疱疹。这会导致有疼痛感的皮疹，有时会感染或留下疤痕。

由于患带状疱疹的风险随着年龄增长而增加，医生通常建议老年人——美国为50岁，英国为65岁接种疫苗，并在6个月后接种强化疫苗。

直到7年前，最常见的疫苗Zostavax还是基于活病毒的。研究发现，这似乎与降低患痴呆症的风险有关，尽管不同类型的疫苗与痴呆症之间的联系一直存在争议。

最近，多个国家正在逐步淘汰Zostavax，转而使用更有效的Shingrix。这是一种重组疫苗——从病原体中提取一小段DNA，插入细菌或酵母细胞，然后产生蛋白质。它会在体内引发免疫反应。

为了解这种疫苗如何影响痴呆症风险，英国牛津大学的Maxime Taquet和同事收集了2017年11月重组疫苗推出后在美国接种的103837人的医疗记录，以及在此之前接种的另外103837人的记录。

然后，他们在每组中选择了100532人——平均年龄为71岁，在每个时间段内都接种了带状疱疹疫苗，并排除了同时接种这两种疫苗的人。

在查看首次接种带状疱疹疫苗后的医疗记录时，研究小组发现，2017年11月后接种疫苗的人，在接下来的6年内患痴呆症的可能性比之前接种疫苗的人低17%。风险降低的时间可能超过了6年，但参与者人数的减少意味着研究人员没有对此进行研究。

尽管男女患带状疱疹的比例相似，但女性似乎尤其受益于新型疫苗。

Taquet说，风险降低的原因尚不清楚，带状疱疹感染可能导致痴呆症，因此更有效地预防这种病毒的疫苗也能更好地预防痴呆症。

美国斯坦福大学的Pascal Geldsetzer说，这项研究是彻底的，而且组织实施得很好，尽管它基于没有提供其他重要信息（如人们的体育活动和饮食）的医疗记录。他说，那些以健康方式生活的人也可以等待更有效的疫苗问世，因为健康的生活方式可能降低患痴呆症的风险。

但英国爱丁堡大学的Richard Lathe指出，多种疫苗与降低痴呆症发病率有关。例如，卡介苗疫苗可以预防结核病，并可用于治疗膀胱癌，它与痴呆症风险降低45%有关。

Lathe说，因此，这一结果可能是由于疫苗能够增强身体的免疫力，从而降低人们患痴呆症的风险。（来源：中国科学报 文乐乐）

相关论文信息：https://doi.org/10.1038/s41591-024-03201-5

作者：Maxime Taquet 来源：《自然—医学》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发