
无论何时都记得童年的歌

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28613.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

无论何时都记得童年的歌。7月24日，一项发表于《公共科学图书馆-综合》的研究表明，与许多其他形式的记忆不同，回忆和识别音乐旋律的能力可能不受年龄的影响。

你总是听到这样的传闻，患有严重阿尔茨海默病的人不会说话、认不出人，却会唱他们童年的歌或弹钢琴。英国林肯大学的Sarah Sauv  说。

过去的研究表明，记忆的许多任务都受到衰老的影响，如需要实时处理的回忆任务，而依赖于已知信息和自动过程的识别任务则不会受影响。年龄对回忆音乐能力的影响也得到了研究，但Sauv  的兴趣是在音乐会等现实环境中探索这种影响。



音乐记忆可能会抵抗与年龄相关的认知衰退。图片来源：SDI Productions/Getty

研究团队测试了约90名年龄在18岁到86岁之间的健康成年人在现场音乐会中识别熟悉和不熟悉的音乐旋律的能力。参与者是在加拿大圣约翰的纽芬兰交响乐团演出时被招募的。另外31人在实验室里聆听了音乐会的录音。

研究集中在音乐会上演奏的3首乐曲上：研究人员认为大多数参与者都熟悉莫扎特的《小夜曲》，以及两首特别委托的实验曲目。其中一种是有音调的，易于听；另一种为无调性，不符合西方古典音乐的典型旋律规范。3首乐曲的开头都有一个简短的旋律，并演奏了3次，然后参与者在识别出乐曲中的旋律乐句时进行记录。

在所有年龄和音乐背景下，《小夜曲》中的简短旋律乐句都同样被识别出来，而且随着年龄的增长，识别度没有下降。所有参与者在不熟悉的调性乐曲中识别旋律的信心都较低，而在不熟悉的无调性乐曲中识别旋律的信心更低，这种模式也不随年龄变化。研究还发现，音乐会参与者和实验室参与者之间的实验结果没有与年龄相关的差异。

澳大利亚悉尼大学认知神经科学家Steffen Herff表示，音乐记忆似乎能抵抗与年龄相关的认知衰退，这可能与音乐在人们心中激起的情绪有关，这种情绪使音乐在记忆中更容易编码。

这项研究收集了一些参与者认知健康的有限数据，因此没有提供关于认知障碍或神经退行性疾病如何影响回忆的详细见解。但Herff说，人们对将音乐作为一种认知支架的形式很感兴趣，也就是说，作为其他信息的记忆辅助工具，用于患有痴呆症等神经疾病的人。（来源：中国科学报王方）

相关论文信息：<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0305969>

作者：Sarah Sauv   来源：《公共科学图书馆-综合》

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发