

痴呆症新增两项危险因素：高胆固醇和视力丧失

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28643.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

痴呆症新增两项危险因素：高胆固醇和视力丧失

。科技日报北京8月1日电（记者刘霞）英国伦敦大学学院科学家领导的国际团队，通过综合分析多项证据，将高胆固醇和视力丧失列为痴呆症的两大新增危险因素。相关论文发表于7月31日出版的《柳叶刀》杂志。

早在2020年，科学家就确定了12个痴呆症风险因素：听力受损、抑郁、吸烟、高血压、大量饮酒、肥胖、空气污染、创伤性脑损伤、糖尿病、社会孤立、缺乏运动和缺乏教育。现在，研究人员基于最新证据，在清单上又增加了两个新的风险因素：65岁以下低密度脂蛋白（LDL）水平高，以及晚年未经治疗的视力丧失。

研究人员发现高LDL胆固醇水平与痴呆症发病率之间存在显著关联。其中一项涉及近120万名65岁以下英国参与者的长期跟踪调查显示，LDL胆固醇每增加1毫摩尔/升，痴呆症的发病率就会上升8%。

在对620多万名老年人的研究数据进行分析后，研究人员将未经治疗的视力丧失列为痴呆症风险因素。

模型估算显示，消除所有14项风险因素，将能预防全球约45%的痴呆症病例发生。

作者：刘霞 来源：科技日报

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发