研究称许多儿童切除扁桃体并无必要

作者： 张家伟 来源：新华社

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/2875.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

研究称许多儿童切除扁桃体并无必要。英国伯明翰大学日前发布一项公报说，针对英国儿童的研究显示，每8名切除扁桃体的儿童中，就有7名儿童可能并不会因此受益。

伯明翰大学研究人员分析了英国700多家诊所中超过160万名儿童在2005年至2016年间的医疗记录。在此期间，有1.8万多名儿童通过手术切除了扁桃体，但其中仅有2144人，即11.7%，患有足够严重的咽喉肿痛、需要切除扁桃体。

据这一刊登在《英国普通医学杂志》上的报告，研究人员认为英国每年有3万多名儿童接受了不必要的扁桃体切除术，对本国的公共医疗体系来说也是一笔不小的开支。

按当前英国的健康指引，儿童一般每年出现7次以上的咽喉肿痛症状，或者连续两年每年都有5次以上这一症状，又或者连续3年每年有3次，切除扁桃体才会有益健康。

报告作者之一、伯明翰大学的汤姆·马歇尔教授说，许多儿童其实咽喉肿痛的症状并不严重，切除扁桃体也不会带来改善，对很多儿童来说，切除扁桃体带来的害处反而更大。(来源：新华社 张家伟)

相关论文信息：DOI: https://doi.org/10.3399/bjgp18X699833

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发