

全球首创，东大这个团队向世界提供“中国方案”

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：<https://www.iikx.com/news/progress/28764.html>

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

全球首创，东大这个团队向世界提供“中国方案”

。近日，东南大学附属中大医院重症医学科团队联合国内多所中心的最新研究成果，在国际重症顶级期刊《Intensive Care Medicine》发布，该研究为清醒俯卧位时长提供循证依据。这也是东南大学重症医学研究团队在全球首次提出清醒俯卧位理念并被国际顶刊引用、写进国内外指南之后，该团队遵循Meta结果导向，开展RCT多中心随机对照研究取得的又一项重要成果，再次向全球提供了中国重症医学研究方案。刘玲、孙骏、赵宏胜、刘薇丽、濮雪华、韩继斌为共同第一作者，陈涛、谢剑锋、杨毅、邱海波为共同通讯作者。

SPRINGER LINK

Find a journal Publish with us Track your research Search

Home > Intensive Care Medicine > Article

Prolonged vs shorter awake prone positioning for COVID-19 patients with acute respiratory failure: a multicenter, randomised controlled trial

Original | [Open access](#) | Published: 01 August 2024

(2024) [Cite this article](#)

[Download PDF](#) ↓

✔ You have full access to this [open access](#) article



Intensive Care Medicine

[Aims and scope](#) →

[Submit manuscript](#) →

[Ling Liu](#), [Qin Sun](#), [Hongsheng Zhao](#), [Weili Liu](#), [Xuehua Pu](#), [Jibin Han](#), [Jiangquan Yu](#), [Jun Jin](#), [Yali Chao](#), [Sicong Wang](#), [Yu Liu](#), [Bin Wu](#), [Ying Zhu](#), [Yang Li](#), [Wei Chang](#), [Tao Chen](#), [Jianfeng Xie](#), [Yi Yang](#), [Haibo Qiu](#)
✉ & [Arthur Slutsky](#) on behalf of the Chi-ARDS Net (Chinese ARDS Research Network)

[Use our pre-submission checklist](#) →

Avoid common mistakes on your manuscript.

?

新冠疫情初期，东南大学附属中大医院重症医学科主任杨毅教授及孙骏医师在全球首次提出清醒俯卧位理念，被国际同行广泛认可，为世界抗击新冠疫情、救治新冠患者提供了宝贵的“中国方案”。东南大学副校长、附属中大医院重症医学科学科带头人邱海波教授，时任中央督导组专家

组成员和国家卫健委医疗救治专家组成员，第一时间奔赴武汉疫情最前线，根据在武汉金银潭医院等多家医院的救治效果，与专家组成员多次研讨后达成共识：对新冠患者进行长时间的俯卧位通气。在邱海波等专家的推动下，俯卧位通气治疗被写入《新型冠状病毒肺炎诊疗方案》及国际急性呼吸窘迫综合征（ARDS）诊疗指南，为重症、危重症患者救治明确了规范。

课题组重要成员、东南大学医学院副院长、附属中大医院重症医学科主任医师刘玲教授表示，虽然2023年更新的ESICM-ARDS指南，建议将清醒俯卧位作为COVID-19导致的呼吸衰竭患者的标准治疗，然而，清醒俯卧位恰当的时间并不清楚。邱海波在抗击新冠疫情的实践中提出了“长程清醒俯卧位”的概念，即每日累计俯卧位时间>12h/天，由中国急性呼吸窘迫综合征(ARDS)研究联盟(Chinese ARDS Research Network-Chi-ARDS Net)，组织12家中心开展RCT研究，证实长程清醒俯卧位的临床益处。



Lower mortality of COVID-19 by early recognition and intervention: experience from Jiangsu Province

Qin Sun¹, Haibo Qiu¹, Mao Huang^{2*} and Yi Yang^{1*}

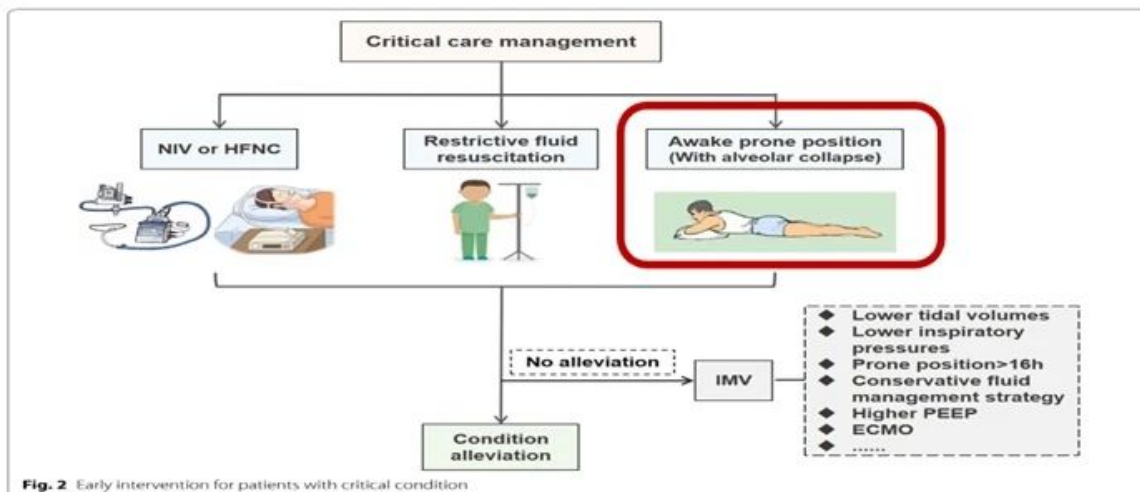


Fig. 2 Early intervention for patients with critical condition

Sun et al. Ann. Intensive Care. 2020. 10: 33

?

该项研究证实与标准治疗相比(清醒俯卧位中位时间5h/天)，长程清醒俯卧位明显降低COVID-19呼吸衰竭患者的气管插管率（主要观察终点）及28天病死率。为清醒俯卧位时长提供循证依据，或将进一步改写ARDS诊疗指南。此项研究成果在国际重症顶级期刊《Intensive Care Medicine》的发表，是中国专家提出COVID-19清醒俯卧位的理念被国际广泛认可，并通过中国多中心研究验证的典范，这也是Chi-ARDSnet研究联盟未来研究的主要范式。

据悉，中国急性呼吸窘迫综合征(ARDS)研究联盟是由东南大学附属中大医院及广州医科大学第一附属医院联合牵头的研究组织。“共和国勋章”获得者、中国工程院院士钟南山教授，中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军教授以及邱海波教授担任该联盟顾问；东南大学杨毅教授、广州医科大学附属第一医院黎毅敏教授为联盟主席；东南大学刘玲教授、广州医科大学附属第一医院桑岭教授担任联盟执行主席。目前联盟已经汇聚超过200家中心，旨在开展中国有组织的ARDS临床研究，持续推进并引领国际ARDS诊疗的进步，造福广大患者。

来源：东南大学微信公号

更多 科学进展 请访问 <https://www.iikx.com/news/progress/>

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，[爱科学iikx.com](https://www.iikx.com)转发