有这两种风险，更易患痴呆症

作者：writer 来源：科学网

本文原地址：https://www.iikx.com/news/progress/28789.html

本文仅供学习交流之用，版权归原作者所有，请勿用于商业用途！

有这两种风险，更易患痴呆症。7月31日，一项发表于《柳叶刀》的综述确认，视力丧失和高胆固醇是痴呆症的两个新的危险因素。该研究表明，消除这些因素以及之前发现的12种因素，有望预防全球近一半的痴呆症病例。但其中一些因素很难消除，遗传和年龄仍然是患这种疾病的最大风险因素。

痴呆症可能是人们面临的最重要的健康威胁之一。论文通讯作者、英国伦敦大学学院的Gill Livingston说，我们有可能改变这一点，并大大减少患有这种疾病的人，这一点非常重要。



视力丧失与痴呆症有关。图片来源：Drazen Zigic/Getty Images

?

2020年的一次评估确定了痴呆症12种可改变的风险因素，包括听力损失、抑郁、吸烟、高血压、大量饮酒、肥胖、空气污染、创伤性脑损伤、糖尿病、社会孤立、缺乏体育锻炼和缺乏教育。

Livingston和来自世界各地的其他26位痴呆症专家根据最新证据更新了这份清单，保留了这12个风险因素，同时增加了两个新的风险因素——65岁以下低密度脂蛋白（LDL），即坏胆固醇水平高，以及晚年未经治疗的视力丧失。

研究人员根据多项新发现将高水平LDL纳入研究范围。其中包括对17项研究的分析，这些研究对近120万65岁以下的英国参与者进行了一年多的跟踪调查。

研究表明，LDL每增加1毫摩尔/升，痴呆症发病率就会上升8%。另一项规模相似的研究发现，高水平LDL（大于3毫摩尔/升）平均与痴呆症风险增加33%有关。这种风险在中年高水平LDL人群中最为明显。Livingston说：所以持续时间会有很大的不同。

研究人员认为，这种关联可能是由于大脑中过量的胆固醇增加了中风的可能性，从而导致痴呆症。胆固醇也与大脑中β淀粉样蛋白斑块的积聚有关，而这些斑块与阿尔茨海默病有关。

在对14项研究进行分析后，未经治疗的视力丧失被列为一个风险因素。研究对象由620多万名一开始认知健康的老年人组成，在14.5年后患痴呆症的风险增加了47%。另一项分析表明，这种风险主要是由于白内障和糖尿病并发症。

Livingston解释说：我们认为视力丧失是一种风险，因为它会减少认知刺激。一些研究表明，这种刺激可以增强大脑对痴呆症的抵抗力。

之后，研究人员使用模型估计，如果消除14种可改变的风险因素中的每一种，全世界可以预防痴呆症病例的百分比是多少。他们发现，听力丧失和高水平LDL的影响最大，各占痴呆症病例的7%左右，而肥胖和过量饮酒的影响最小，各占1%。该团队估计，消除所有因素将预防约45%的痴呆症病例。

然而，同样来自伦敦大学学院、没有参与这项研究的Dylan Williams表示，这些因素与痴呆症有关，并不意味着它们会导致这种情况。因此，如果我们针对它们进行干预，可能无法预防我们所期望的疾病数量。

Williams说，这些估计只是整体人群的平均值，并没有考虑到个人层面的风险。痴呆症主要受遗传和年龄的影响，因此，消除生活中的所有因素并不一定会使患痴呆症的风险减半。此外，消除空气污染和缺乏教育等因素，需要公共卫生干预。（来源：中国科学报 王方）

相关论文信息：https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)01296-0

作者：Gill Livingston 来源：《柳叶刀》

更多 科学进展 请访问 https://www.iikx.com/news/progress/

本文版权归原作者所有，请勿用于商业用途，爱科学iikx.com转发